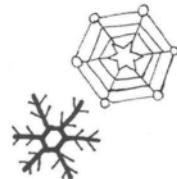
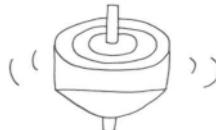




# ゆめおりっこ



「あっぷっぷ」（東五城子育て支援センターにて）

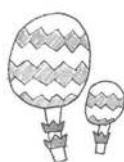
詳しくはこちら



## あっぷっぷ

（市内在住の第一子の  
3～11か月児とその親）

お子さんとママがふれあい遊びをしたり、ママ同士が気軽にお話をしたりする会です。月に3回5つの子育て支援センターで開催しています。申込み不要で、気軽に参加していただけるので、いろいろな子育て支援センターへの訪問や、センターデビューにいかがですか。



## 参加された方に聞いてみました

3か月になったので、『あっぷっぷ』に来てみました。1歳の誕生日を迎える前まで何回か参加したいです。毎月楽しみに、できるだけ来れるといいな。



支援センターってどんなところ

か心配でしたが、『あっぷっぷ』はセンターデビューによかったです。

支援センターの様子もわかったので、ふだんも遊びに来たいです。

～いつでもどこでも「広報一宮」を～  
無料アプリで配信中



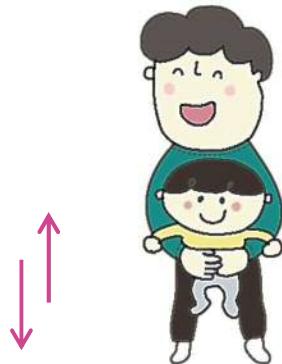
# ふれあつて、 あ・そ・ぼっ♪

パート3

わらべうたのシンプルなリズムや歌詞はおもしろく、子どもは聞けば真似をしたくなります。エネルギー的に動いたり、「もう一回！」とくり返し要求したり…。そんな好奇心旺盛な時期のお子さんにもおすすめの遊びを紹介します。

## 【おおさむ こさむ】

1 ♪おおさむ こさむ  
やまから こぞうがとんできた  
なんといつて とんできた



背後から抱っこして  
軽く上げ下げする

2 ♪さむいといつて とんできた



しっかりと抱きながら  
一緒に左右に揺れる

おおさむ こさむ やまから こぞうが とんできた  
なんといつて とんできた さむいといつて とんできた

小さく揺らしたり、少し大きめに揺らしたり…  
お子さんの様子に合わせながら変化をつけて遊ぶのも楽しいです

揺らしすぎには気をつけましょう

# 〔 おちた おちた 〕

## 1 ♪おちた おちた なにがおちた



膝の上で抱っこして  
上下に揺れる

「りんご」?  
「けむし」?  
「かみなり」?  
落ちたものに合わせて  
リアクションを取る  
わらべうた遊びです。

「次は何かな?」わくわく感が高まります

お子さんのリクエストに  
応えながら遊ぶのもいいですね

## 2 「りんご」



抱きながら  
横に傾ける

## 「けむし」



体をくすぐる

## 「かみなり」



足を開いて  
床に下ろす

おちた おちた おちた なにがおちた なにがおちた おちた おちた  
おちた おちた おちた おちた なにがおちた おちた おちた  
おちた おちた おちた おちた なにがおちた おちた おちた  
「りんご」  
「けむし」  
「かみなり」

わらべうたは、いつでもどこでもできるふれあい遊びです。

子どもは身近な人に触れてもらうととても喜びます。

大人も穏やかな気持ちになりますね。

少し時間のある時や「何して遊ぼう?」と考えた時など、

わらべうたを取り入れて遊んでみませんか?

## ママといっしょでいいな (1歳対象)



午前 10時 15分～11時 15分



☆ 2月 25日 (水)・3月 6日 (金)  
【申込み 1/19・20・21】



## 育児講座

午前 10時～11時 30分

☆ 3月 4日 (水)  
【申込み 2/3～9】  
テーマ『身体すっきり親子ヨガ』

\*市内在住の未就園児と親、家族の方々ぜひご参加ください。

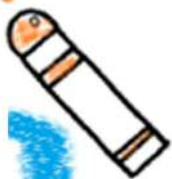
申込みは、母子手帳アプリ『138おやこ手帳アプリ』です。

子育て支援センターの事業の申込みは、右の『138おやこ手帳アプリ』からできます。

アプリ下部の「地域の子育て情報」から「web予約はこちからから」をタップして、参加したい予約内容を選択してください。「web予約をする」をタップ後、必要項目を入力し、「OK」をタップすると、本人確認メールが届きます。メール内に記載してあるURLを忘れないでタップしてね。

『138おやこ手帳アプリ』は一宮市が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリです。これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！ぜひ、紙の母子手帳とあわせてお使いください。

みんなの参加  
お待ちしています



## パパといっしょに遊ぼっ！

午前 10時 15分～11時 30分  
【申込み 不要】



☆ 1月 10日 (土)  
☆ 2月 14日 (土)

## 親子でねんど (2歳対象)

午前 10時～11時 30分  
☆ 2月 13日 (金)  
【申込み 1/6・7・8】



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子健康手帳アプリ

いのちみや  
**138おやこ手帳アプリ**

妊娠・子育てのお悩みを解決するアプリです！



母子モ(ボシモ)で検索！

母子モ 検索

