

ゆめおりっこ



「あっぷっぷ」（浅井子育て支援センターにて）



詳しくはこちら



あっぷっぷ

（市内在住の第一子の
3～11か月児とその親）

お子さんとママがふれあい遊びをしたり、ママ同士が気軽にお話をしたりする会です。月に3回5つの子育て支援センターで開催しています。申込み不要で、気軽に参加していただけるので、いろいろな子育て支援センターへの訪問や、センターデビューにいかがですか。

参加された方に聞いてみました

ふれあい遊びをいくつかする中で、

毎月必ずやる遊びが好きで、家で

遊んであげるとすごく喜びます。

私もいろいろな遊びを知ることが

できて嬉しいです。



3か月から参加しています。仰向け

で寝ていた子が、他の子を見て寝返

りをするなど、お友だちの輪が広が

ってママたちともいろいろとお話

ができる、よかったです。

～いつでもどこでも「広報一宮」を～
無料アプリで配信中



ふれあって、あ・そ・ぼっ♪ パート1

お子さんは、ママやパパ、おじいちゃんおばあちゃんなど身近な人とふれあうことが大好き！ぎゅーっと抱きしめられたり、くすぐられたり…といろいろなふれあい方があります。何もなくとも、お子さんにとって大好きな人の声とスキンシップがあればいろいろ遊びができますね。お子さんに合わせて、アレンジしながら遊んでみませんか？

ねんね、お座り…とお子さんはどんどん成長していきますね。今回は1対1でゆったりと関わりながら遊べる“わらべうた”を紹介します♪



手のひらを
くすぐる



いっぽんばし こちょこちょ

♪いっぽんばし♪



たたいて

優しく、手のひら
をつまむ



手のひらを
ポンポン♪

つねって



こちょこちょこちょこちょ



かいだん のぼって

♪レッツ！アレンジ♪

- 「いっぽんばし♪」の部分を1、2、3…と指を増やし、最後は「ごほんばし～♪」と身体を撫でて遊んでみましょう
- 「かいだんのぼって♪」の部分を「かいだんおりて♪」にして、足の裏や身体のあちこちをくすぐってみましょう



♪あかい目さかい目♪



- | | |
|----------|------------------|
| あがり目 | (両目じりを優しくつり上げる) |
| さがり目 | (両目じりを優しく下げる) |
| ぐるりとまわって | (両目じりを円を描くように回す) |
| ねこの目 | (目じりを吊り上げて止める) |

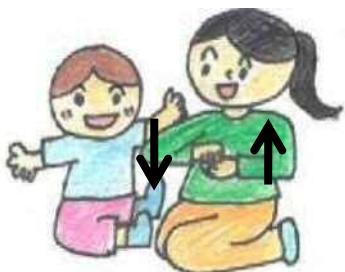


1

♪レッツ！アレンジ♪

- 「ぐるりとまわって♪」の部分を「ぐるぐるとまわって♪」にして、2回円を描いたり、「ぐるぐるぐる…」と何度も円を描いたり、円を描くスピードを変えてみましょう
- 「ねこの目」を違うバージョンにチェンジ！
「あっかんべー」→下まぶたを少し下げる 「ぶたのはな」→鼻を優しく押す

♪にぎりぱっちり♪



♪にぎりぱっちり

たてよこひよこ♪

(両手の中に、お手玉や小さく丸めた
ハンカチを入れて、上下に動かす)

♪ぴよぴよぴよ～♪

(ぴよぴよ…と言いながら両手を開き、手の中のハンカチを見せる)



2

♪レッツ！アレンジ♪

- 「にぎりぱっちり」の部分で子どもの手を大人が包み、一緒に動かしてみましょう
- ♪たてよこひよこ♪の部分♪たてよこライオン♪・♪たてよこうさぎ♪と動物を変えて、最後の鳴き声を「がおがおがお…」「ぴょんぴょんぴょん…」など、いろいろと変えてみましょう

ふれあいたっぷりの“わらべうた”。お子さんと一緒にふれあって遊んでいると、大人も笑顔があふれてきますね。どこでもできる遊びなので、お風呂の中やちょっとした待ち時間など、毎日の生活の中に取り入れて遊んでみてくださいね。

ママといっしょでいいな (1歳対象)



午前 10時 15分～11時 15分

★9月4日(木)・11日(木)

【申込み 8/4・5・6】

★10月16日(木)・23日(木)

【申込み 9/16・17・18】

親子でねんど (2歳対象)

午前 10時～11時 30分

★9月19日(金)

【申込み 8/19・20・21】

★10月10日(金)

【申込み 9/16・17・18】

育児講演会

★11月29日(土)

午前 10時～11時 30分

『家族の子育て

～みんなで子育て考えましょう～』

大阪教育大学教授

小崎 恭弘 氏

場 所：尾西生涯学習センター

大ホール

申込み：9月26日(金)～先着順

託児：60名(要申込み)



*市内在住の未就園児と親、家族の方々ぜひご参加ください。

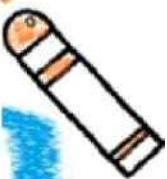
申込みは、母子手帳アプリ『138おやこ手帳アプリ』です。

『138おやこ手帳アプリ』は一宮市が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリです。これからのお育てに役立つ機能が沢山あります！ぜひ、紙の母子手帳とあわせてお使いください。

みんなさんの参加
お待ちしています



パパもいっしょに遊ぼっ！



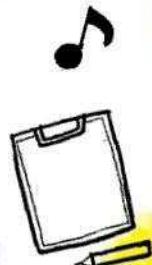
午前 10時 15分～11時 30分

【申込み 不要】

★7月12日(土)

★9月20日(土)

育児講座



午前 10時～11時 30分

★8月23日(土) 【申込み 7/24～30】

テーマ『パパと一緒にリズムフィットネス
～3歳までに必要な動きを考えて～』

★9月10日(水) 【申込み 8/18～24】

テーマ『やってきましたイヤイヤ期
～初めての可愛い自己主張～』

★10月9日(木) 【申込み 9/22～28】

テーマ『離乳食の進め方～中期・後期～』



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子健康手帳アプリ

いちのみや
138おやこ手帳アプリ

妊娠・子育てのお悩みを解決するアプリ
です！



＼母子モ(ボシモ)で検索！／

母子モ

検索



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

