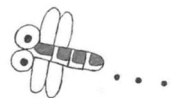




# ゆめおりっこ



## ママといっしょで いいな

(市内在住の1歳児とその母親、  
2回とおして参加できる方)

親子で触れ合って遊んだり、お母さん同士で子育てについて話し合ったりします。  
また保健師さんからお子さんの健康の話や乳がんの話を聞きます。

「ママといっしょでいいな」(中保健センター)



詳しくはこちら



行動範囲が広がり、いろいろな物に興味を持ち始める1歳のお友だち、みんなで楽しく遊びましょう！

## 参加された方に聞いてみました

初めは広い会場にびっくりして  
いましたが、だんだん慣れてきて  
あちこち動きながら、いろいろな  
遊びを楽しんでいました。



よく知っている歌や、大好きなぞう  
さんが出てきて、嬉しくて指さしし  
ながら声を上げていました。お友だ  
ちもたくさんいて喜んでいました。

～いつでもどこでも「広報一宮」を～  
無料アプリで配信中



# 子育て

## いろいろランキング

ベスト3

子育てをしている中で『みんなはどうしているのかな?』と、子育てに関するあれこれ  
が気になったことはありませんか?今回は子育て支援センターに遊びに来ている方たち  
にお聞きしたことをランキングにしてご紹介します。

### お子さんのお気に入りの絵本は?

1. だるまさんが
2. いない いない ばあ
3. じゃあじゃあ びいびい



まねっこが  
たのしいよ



エンドレスな よみきかせ…  
でも、「よんで」と持ってくると  
かわいいのよね~

### お子さんへの誕生日プレゼントは?

1. おもちゃ
2. 絵本
3. くつ

「旅行」や「初めての  
〇〇」などの思い出も  
写真やお土産が残せて  
良かったよ



### 子育て相談は誰にしている?

1. 夫又は妻
2. 実母
3. 友人・子育て支援センター

相談したい内容にも  
よるかな



### お子さんの髪カットは どうしている?

1. ママ
2. パパ
3. お店

思った感じと違っても  
結局かわいいから  
いいねってなるよ



## 忙しい毎日…よく食卓にあがるメニューは？

### 1. カレー

ダントツの1位、アレンジの神

### 2. うどん

丼もの、焼きそば、チャーハンをおさえての一品完結料理

### 3. 納豆

出すだけでOK、栄養満点！  
豆腐、バナナ、チーズ、トマトも人気

栄養を考えての  
日々…  
よく食べてくれる  
ものにたどりつ  
いたわ



## お子さんを預けたい時は 誰に？

### 1. 夫又は妻

### 2. 実母

### 3. 義母

仕事やリフレッシュなどで  
中央子育て支援センターの  
一時預かりや保育園の一時  
保育も利用してるよ



## ママ&パパの担当家事は？

### ママ

#### 1. 料理

#### 2. 部屋掃除

#### 3. 洗濯

### パパ

#### 1. 風呂掃除

#### 2. 買い物

#### 3. 洗濯

風呂掃除は  
ママよりパパ担当が  
多かったよ

## おじいちゃんおばあちゃんに助けて もらって、ありがたいことは？

1. 子どもと遊んでくれたり家事の手助けを  
したいしてくれる

2. リフレッシュできるように子どもを預かって  
くれる

3. いろんな物を買ってくれる



畑仕事やプール遊びなど新しい  
体験や親とはまた違った優しい  
関わりがありがたいな

みなさんはいかがですか？「うちと同じだな〜」「違うのもある…参考にしてみようかな」などいろいろですね。子育てのあれこれは、ご家庭の状況や生活スタイルによって様々ですが、子育て支援センターには同じように子育てしている方が、たくさん遊びに来てくれています。一緒にお話ししてみるのも楽しいですよ。

ぜひ遊びに来てくださいね。



## ママといっしょでいいな (1歳児対象)

午前 10 時 15 分～11 時 15 分

★11月14日(木)・22日(金)

【申込み 10/9・10・11】

★ 1月17日(金)・27日(月)

【申込み 12/11・12・13】

詳細は  
こちら



みなさんの参加  
お待ちしております

## パパもいっしょに遊ぼう!

午前 10 時 15 分～11 時 30 分

【申込み 不要】

★10月 1日(火)

★11月 9日(土)

★12月14日(土)

詳細は  
こちら



## 育児講座

午前 10 時～11 時 30 分

★11月16日(土)【申込み 10/2・3・4】

テーマ『パパを楽しもう!』

～先輩パパから子育ての極意を学ぼう～

★ 1月18日(土)【申込み 12/17・18・19】

テーマ『愛着をつむぐ1歳児』

詳細は  
こちら



## 親子でねんど (2歳児対象)

午前 10 時～11 時 30 分

★11月29日(金)

【申込み 10/28・29・30】

★ 1月29日(水)

【申込み 12/17・18・19】

詳細は  
こちら



## 公園へいこっ!

午前 10 時 30 分～11 時

【申込み 不要】

★10月10日(木) 大平島公園

朝日2丁目6-1

★11月 7日(木) 五城公園

西五城字中川田50

★12月 3日(火) 大野極楽寺公園

浅井町大野字小屋裏1400

詳しくは  
こちら



## 育児講演会 12月7日(土)

午前 10 時～11 時 30 分

『自己肯定感を育てるまほうのことは  
～子育てで大切なたった1つのこと～』

NPO 法人  
親子コミュニケーション  
ラボ代表理事

天野 ひかりさん



\*市内在住の未就園児と親、家族の方々  
ぜひご参加ください。

申込みは、一宮市子育て支援サイト・アプリ  
です。

このページの各事業のQRコードからも  
申込みできます。

いちのみや子育て支援アプリ  
Google play App Store で配信中



場所：尾西生涯学習センター  
大ホール  
申込み：10月7日(月)  
9:00～ 先着順

託児 60 名  
(要申込み)

申込みはこちら

