

みんなで子育て

子育て支援センター

中央 ☎(85)7026

千秋 ☎(28)9771

黒田北 ☎(28)9769

丹陽 ☎(28)9146

東五城 ☎(85)9339

浅井 ☎(28)9727

子育てを支援!
138おやこ手帳アプリ



ママといっしょでいいな

こっこ相談室

食事中に動き回って困っています

1歳9ヶ月。食事中に落ち着きがなくて、座り直させてもまたふらふら…。どうすればいいの？



こっこ相談員のアドバイス

好奇心旺盛な時期は、いろんな物に興味が移りがち。まずは周りの環境を見直してみよう。おもちゃや絵本は見えないところに片付けて、テレビも消してね。あとは、あなががすいていないと食事への集中は続きづらいかも。生活リズムを一定にして、同じ時間にあなががすくようにしてあこう。

食べる時の行動を細かく分けて「椅子に座るよ」「スプーン持てるかな」「ニンジンさんどこかな」と、一つ一緒に集中できるようにしてみるのもいいね。

他にも、食材の色や形に遊び心を加えたり、わくわくするような見た目の料理に挑戦したりして、家族みんなで楽しく食事ができるような工夫をしてみよう。

好奇心旺盛な時期は、い

ろんな物に興味が移りがち。

まずは周りの環境を見直し

てみよう。おもちゃや絵本は見

えないところに片付けて、

テレビも消してね。あとは、

あなががすいていないと

食事への集中は続きづらいかも。

生活リズムを一定にして、

同じ時間にあなががすく

ようにしてあこう。

▼1月の開場日時(子育ての困り事に対応。電話相談も可)

中央子育て支援センター (i-ビル5階)

▶ 9:00~17:00 (1~3・5・13・19日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00 (1・2・12日を除く)

ひとりで悩まないで、相談を!

(その他の相談は138)

相談名	日 時	相談電話・会場
育児	1月5日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	1月13日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	1月19日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 9:00~17:00 (正午~午後1時、1・2・12日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	
発達の気になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (1・2・12日を除く) *在住地区により担当が 分かれます<予約制>	こども相談いすみん(いすみ学園内) ☎(78)3111 まーぶるの森 ☎(86)6820 チャイブ ☎(64)6362

親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料

催 し	日 時	会 場	対 象	申し込み
ママといっしょでいいな ID 1068643	2月25日(水) 3月6日(金)	10:15~11:15 尾西庁舎2階会議室G	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選20組)	1月19日(月)~21日(水)に電子申請
パパもいっしょに遊ぼっ! ID 1068641	1月10日(土)	10:15~11:30 黒田北子育て支援センター	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは黒田北子育て支援センター)
親子でねんど ID 1068642	2月13日(金)	10:00~11:30 東五城子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	1月6日(火)~8日(木)に電子申請
フレッシュママ交流会 ID 1063517	2月4日(水) 25日(水)	①尾西庁舎5階日本間 ②木曽川庁舎3階第3研修室 ③千秋公民館	第1子の3~11ヶ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選①12組②16組③20組)	1月18日(日)までに電子申請
	2月5日(木) 26日(木)			
	2月13日(金) 27日(金)			
あつぶつ ID 1001285	1月9日(金)	東五城子育て支援センター 千秋・黒田北子育て支援センター 丹陽・浅井子育て支援センター	第1子の3~11ヶ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	1月13日(火)			
	1月21日(水)			