

環境 センター ニュース

食材を使いきる！おいしく食べきる！ 食品ロス削減レシピを紹介

皆さんの家庭では、余った食材や作り過ぎた料理を捨ててしまうことはありませんか。そんな食品ロス（まだ食べられるのに捨てられてしまう食品）を減らすため、修文大学の健康栄養学部の学生が考案した「食品ロス削減レシピ」をウェブページで公開しています。

野菜の皮など、普段は捨ててしまいがちな部分の有効活用や、余った料理の再利用など、いろいろなアイデアが詰まっています。

レシピを参考にして、食品ロスを減らしましょう！

ブロッコリーと 人参の肉巻き

野菜の芯や皮を有効活用 ▶



ポトフで作る カレーグラタン

◀ 余った料理をアレンジ

ID 1064701 【問】廃棄物対策課 ☎(45)5374

防犯 交通安全 今月のポイント

夜間の交通事故を防ぎましょう！

日没前から夜間にかけての交通事故が増えています。この時間帯は視界が悪くなり、特に自転車や歩行者の姿が見えにくくなります。安全行動を心がけ、交通事故を防止しましょう。

- ▶自動車・自転車は、日没1時間前を目安に早めの点灯を心がける
- ▶自動車は、夜間の対向車や先行車がない状況では、ハイビームを活用する
- ▶自動車・自転車共に、飲酒運転はしない。運転者だけでなく、車両提供者・酒類提供者も厳しく罰せられます。
- ▶夜間は明るく目立つ色の服装で、反射材やLEDライトを身に着ける
- ▶歩行者は、道路を横断するときは横断歩道を利用し、手を上げて運転者に横断する意思を伝える



【問】市民協働課 ☎(28)8671

市内の犯罪・事故

主な重点犯罪		交通事故		
区 分	件 数	区 分	件 数	人 数
刑 法 犯	2,143(+ 74)	死 亡	9(+ 4)	9(+ 4)
侵 入 盗	166(+ 18)	重 傷	38(− 10)	38(− 10)
(うち住宅対象)	[72(− 11)]	軽 傷	1,285(− 119)	1,511(− 174)
自動車関連窃盗	150(− 27)	計	1,332(− 125)	1,558(− 180)
特殊詐欺	113(+ 30)			

※11月末現在。いずれも暫定値。()内は前年対比

過激派は、あなたの近くにも…

過激派は、凶悪なテロ・ゲリラ活動を行う反社会的な集団です。一般家庭などを装い、アパートやマンションに潜伏している場合があります。周囲を過剰に気にする様子で頻繁に人が出入りしているなど、「変だな」と感じた際は一宮警察署までご連絡ください。皆様のご協力をお願いします。



パトネットあいち

不審者情報や犯罪情報などをメールでお知らせします。

【問】一宮警察署 ☎(24)0110

2月 無料相談

▶電話番号がない相談は直接会場へ
(先着順で受け付け。混雑状況により、相談できない場合あり)
▶正午～午後1時に相談できない場合あり

ID 1069078

相談名	日 時	相談電話・会場	相談名	日 時	相談電話・会場
市民総合	月～金曜日 9:00～17:00 (金曜日の午後、11・23日を除く)	ききょう会館 5階 ☎(73) 4363	生活支援	月～金曜日 9:00～17:00 (11・23日を除く)	本庁舎 2階 福祉総合相談室 ☎(28) 9145
行 政	4日(水)・18日(水) 10:00～12:00	ききょう会館 5階 ☎(73) 4363	精 神 保健福祉	月～金曜日 9:00～16:00 (11・23日を除く) <予約制 ☎(28) 9145>	本庁舎 2階 福祉総合相談室
多重債務	月～金曜日 9:00～12:00 (11・23日を除く)	本庁舎 9階相談室 ☎(28) 8984	ひとり親 家 庭	月～金曜日 10:00～16:30 (11・23日を除く)	本庁舎 4階 子ども家庭相談課 ☎(28) 9133
司法書士の 多重債務	1日(日) 13:00～16:00	いービル 6階 愛知県司法書士会一宮支部 ☎080(3620) 7654	高 齢 者	月～金曜日 9:00～17:00 (11・23日を除く)	地域包括支援センター やすらぎ☎(61) 3350 コムネックスみづほ ☎(86) 5333 アウン☎(51) 1384 ちあき☎(81) 1711 萩の里☎(67) 3633 泰玄会☎(61) 8273 まちなか☎(85) 8672
消費生活	月～金曜日 9:00～16:30 (11・23日を除く)	本庁舎 9階相談室 ☎(71) 2185	障 害 者 生 活・ サービス利用	月～金曜日 9:00～17:00 (11・23日を除く)	障害者相談支援センター あすか☎(81) 7260 ゆんたく☎(64) 5882 やすらぎ☎(83) 0881 ピース☎(46) 5009 夢うさぎ☎(86) 4003 木漏れ日☎(85) 5353
人 権	4日(水) 13:00～16:00	ききょう会館 5階 尾西庁舎 4階	こころの病 (家族会)	月・水曜日 10:00～15:00 (11・23日を除く)	ききょう会館 4階 ☎(73) 0505
行政書士の 許可手続	19日(木) 13:00～16:00	ききょう会館 5階	医 療 の 悩みごと	月～金曜日 8:30～17:00 (11・23日を除く)	保健所 医療安全相談窓口 ☎(52) 3853
外 国 人 生 活	金曜日 10:00～16:30	いービル 3階 市民活動支援センター	不動産取引 と悩みごと	16日(月) 13:00～16:00 18日(水) 13:00～16:00	ききょう会館 5階 尾西庁舎 4階
職場での 悩みごと	13日(金) 13:00～16:00 <予約制 ☎(28) 9132 (産業振興課)>	本庁舎 4階 402会議室	登 記	26日(木) 13:00～16:00 (12:00から受け付け) 18日(水) 13:00～15:00 (12:30から受け付け)	ききょう会館 5階 尾西庁舎 4階
内 職	木曜日 10:00～15:00 火曜日 10:00～15:00	ききょう会館 4階 ☎(73) 9100 尾西庁舎 4階 ☎(63) 4800	登 記・ 境界問題	21日(土) 9:30～12:30 (受け付けは12:10まで)	いービル 6階 愛知県土地家屋調査士会 一宮支部
若 者 就職心理	火～土曜日 10:00～17:00 (11・24日を除く) <予約制 ☎(55) 9286 火～土曜日 10:00～17:00>	いービル 6階 いちのみや若者 サポートステーション	建 築	10日(火) 13:00～16:00	ききょう会館 5階
子ども・若者 悩みごと	火～土曜日 9:00～17:00 (11・24日を除く)	青少年センター ☎(84) 0003			
女 性 悩みごと	月～金曜日 10:00～16:30 (11・23日を除く)	本庁舎 4階 子ども家庭相談課 ☎(28) 9149			
不 妊・ 不 育 症	27日(金) 14:00～16:00 <予約制 ☎(52) 3858>	保健所健康支援課			

3月の 法律相談

(予約制)

ID 1001955

日 時	会 場	申し込み
6日(金)・13日(金)・23日(月)・27日(金) 13:00～16:00	ききょう会館 5階 (市民総合相談室)	2月10日(火)の午前9時から 電話で市民総合相談室 (☎(73) 4363) ※2月分は随時受け付け中
11日(水)・25日(水) 13:00～16:00	尾西庁舎 4階	

裁判中・弁護士依頼済み事件の相談は不可。同居家族・同一事業所は月1回まで