

みんな 子育て

子育てを支援！
138おやこ手帳アプリ



▲ パパもいっしょに遊ぼう！

子育て支援センター

子育ての困り事に対応します。電話相談も可能です。

- 中央 ☎(85)7026
- 丹陽 ☎(28)9146
- 千秋 ☎(28)9771
- 東五城 ☎(85)9339
- 黒田北 ☎(28)9769
- 浅井 ☎(28)9727

2月の
開場日時

中央子育て支援センター

▶ 9:00~17:00(2・12・16・24日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00(11・23日を除く)

独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は17番)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	2月2日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	2月10日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	2月16日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども 悩みごと	月~金曜日 9:00~17:00 (正午~午後1時、11・23日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト(ID 1046675)で随時受け付け	
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (11・23日を除く) * 在住地区により担当が 分かります(予約制)。	こども相談いずみん (いずみ学園内) ☎(78)3111 まーぶるの森 ☎(86)6820 チャイブ ☎(64)6362



こっこ相談室



2歳6カ月。親と同じことを
何でもやりたがります。時間
や気持ちに余裕がない時は、
ちょっぴりイライラ…。



こっこ相談員のアドバイス

周りの人のことをよく見ていて、好きな人がすることは何でもまねをして学んでいく時期だね。手洗いや着替えなど、身の回りのことをさりげなく教えていくチャンスでもあるの。少しでもできたら「同じことができた」と満足感が持てると思うよ。一緒に手を洗ったり、洗濯物を籠から手渡してもらったりして、子どもの「自分も一緒にやりたい」の気持ちを大切にしたいね。

余裕がない時には「今は私がやってみるから見ていてね。今度お願いするね」と笑顔で話すと、子どもの気持ちが満足すると思うよ。

催 し	日 時	会 場	対 象	申し込み
パパもいっしょに遊ぼう！ ID 1068862	2月14日(土) 10:15~11:30	千秋公民館	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは千秋子育て支援センター)
赤ちゃんセミナー ID 1065963	3月4日(水) 13:30~15:00 11日(水) 18日(水)	子ども文化広場図書館	妊婦、0歳児の親・家族 (抽選20人)	2月17日(火)までに電子申請または電話で生涯学習課(☎(85)7074)。子どもの入場不可(託児あり、抽選12人)
フレッシュママ交流会 ID 1063518	3月4日(水) 25日(水) 3月5日(木) 26日(木) 3月13日(金) 27日(金)	①尾西庁舎5階日本間 ②木曽川庁舎3階第3研修室 ③千秋公民館	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方 (抽選①12組②16組③20組)	2月17日(火)までに電子申請
あっぷっぷ ID 1001285	2月6日(金) 2月10日(火) 2月18日(水)	東五城子育て支援センター 千秋・黒田北子育て支援センター 丹陽・浅井子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料