

みんな 子育て

子育てを支援！
138おやこ手帳アプリ



▲ あっぷっぷ

子育て支援センター

子育ての困り事に対応します。電話相談も可能です。

- 中央 ☎(85)7026 ● 丹陽 ☎(28)9146
- 千秋 ☎(28)9771 ● 東五城 ☎(85)9339
- 黒田北 ☎(28)9769 ● 浅井 ☎(28)9727

3月の
開場日時

中央子育て支援センター

▶ 9:00~17:00(2・16日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00(20日を除く)

独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は13☎)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	3月2日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	3月10日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	3月16日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども 悩みごと	月~金曜日 9:00~17:00 (正午~午後1時、20日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト(ID1046675)で随時受け付け	
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (20日を除く) * 在住地区により担当が 分かります<予約制>。	こども相談いずみん (いずみ学園内) ☎(78)3111 まーぶるの森 ☎(86)6820 チャイブ ☎(64)6362

こっこ相談室

1歳。外出中にベビーカーで
ぐずった時にあやしてあげた
いけれど、スマホを使っても
いいのかな？ どうしたら…。



こっこ相談員のアドバイス

その場でどうしても乗り切る必要があるときは、最終手段として一時的にスマホを見せるのは悪くないと思うよ。静かにしなければいけない場面で、短時間に限って…、などルールを決めて利用するといいかな。静かになっても子どもからは目を離さないように気を付けてね。

少し余裕があるときは、抱っこがおすすめ。視界が広がり気分転換になって、落ち着くことがあるよ。音の出ないおもちゃや鏡も便利で、自分の顔を鏡で見ると不思議と泣きやむ子が多いみたい。あやす時は落ち着いて、小さな声でゆっくり話しかけるのがコツだよ。

催し	日時	会場	対象	申し込み
フレッシュママ交流会 ID1069164	4月1日(水) 22日(水)	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方 (抽選①12組②16組③20組)	3月17日(火)までに電子申請
	4月2日(木) 23日(木)			
	4月10日(金) 24日(金)	③千秋公民館		
あっぷっぷ ID1001285	3月6日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)
	3月3日(火)	千秋・黒田北子育て支援センター		
	3月11日(水)	丹陽・浅井子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料