

みんな 子育て

子育てを支援！
138おやこ手帳アプリ



▲ あっぷつぶ

子育て支援センター

子育ての困り事に対応します。電話相談も可能です。

- 中央 ☎(85)7026 ● 丹陽 ☎(28)9146
- 千秋 ☎(28)9771 ● 東五城 ☎(85)9339
- 黒田北 ☎(28)9769 ● 浅井 ☎(28)9727

4月の
開場日時

中央子育て支援センター

▶ 9:00~17:00(6・20・30日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00(29日を除く)

独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は21☎)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	4月6日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	4月14日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	4月20日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 9:00~17:00 (正午~午後1時、29日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト(ID1046675)で随時受け付け	
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (29日を除く) * 在住地区により担当が 分かれます<予約制>。	こども相談いずみん (いずみ学園内) ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

こっこ相談室

1カ月。初めての赤ちゃんです。
家の中でずっと2人だけだと
ストレスを感じることも…。
どんなふうにご過ごすといいの。



こっこ相談員のアドバイス

産後の体の回復状態や体力を考慮しつつ、窓を開けて風を感じることから始めてみて。赤ちゃんにとっても良い刺激になるし、一緒にリフレッシュできるよ。「風が気持ちいいね」「今日はあったかいね」と話しかけると、赤ちゃんとのコミュニケーションにもなるよ。外気に慣れてきたら、ベランダに出てみたり、短い時間だけ近くを散歩してみたりするのも良いね。すぐに出かけられないときでも、お出かけに必要な物や、行き先におむつ替え台のあるトイレや授乳室などはあるかなどを調べて、一緒にお出かけができる日を楽しみに過ごしてみてね。

催し	日時	会場	対象	申し込み
土曜日遊ぼう！ ID1074557	4月18日(土) 9:00~12:00	黒田北 子育て支援センター	未就園児と親・家族	当日直接会場(問い合わせは黒田北子育て支援センター)
親子でねんど ID1074559	5月22日(金) 10:00~11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	4月27日(月)~29日(祝)に電子申請
赤ちゃんセミナー ID1065951	5月15日(金)	①尾西庁舎 5階会議室A・B ②尾西庁舎6階大ホール	妊婦、0歳児の親・家族 (抽選30人)	4月17日(金)までに電子申請 または電話で生涯学習課(☎(85)7074)。①は子どもの入場不可(託児あり、抽選12人)
	5月18日(月)			
	5月30日(土)			
フレッシュママ交流会 ID1069179	5月13日(水) 27日(水)	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方 (抽選①12組②16組③20組)	4月19日(日)までに電子申請
	5月7日(木) 28日(木)	②木曾川庁舎 3階第3研修室		
	5月8日(金) 22日(金)	③千秋公民館		
あっぷつぶ ID1001285	4月3日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)
	4月14日(火)	千秋・黒田北子育て支援センター		
	4月15日(水)	丹陽・浅井子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料