

北方町連区 地域づくり協議会だより

【第187号】2026年（令和8年）8月 1日

※発行者 北方町連区地域づくり協議会 （担当 広報部会）
一宮市北方町北方字勅使53-1（一宮市北方町出張所内）Tel 28-9005

〇 見守りネットワーク推進委員会 （6月5日）

各町内の町会長、老人クラブ会長、民生児童委員が集まって、災害時に備えて今年新たに作成された見守りネットワーク推進活動についてのデモンストレーションビデオを視聴した後、民生児童委員が担当する町内ごとに分かれて、普段の見守りや災害発生時にどのような活動を進めるのかについて話し合いました。民生児童委員協議会長の林さんから、災害時だけでなく、日頃から新聞がたまっている・洗濯物が干しっぱなし・電灯の点けっぱなしなどご近所さんのちょっとした気づきが大切で、支援・手助けが必要な人を見守っていききたいと補足されました。

遠くない未来に必ず起こるであろう災害への備えも含めて、見守りは町内役員や福祉協力員（各班長または組長）だけでなく、町民の皆さま方のご協力が大切だと実感しました。 ～福祉部会～



〇 HUG講習会 （6月11日）



H（避難所）U（運営）G（ゲーム）講習会が自主防災会の研修として行われました。HUGには英語の『抱きしめる』という意味があり、『温かい気持ち』で運営したいと一宮市危機管理課の下前さんがゲームの進め方を説明しました。その後2つのグループに分かれて、災害が起き小学校の屋内運動場に避難所を開設することを想定し、市の職員や地域住民が協力しあって、効率よく避難者を誘導し運営していくにはどうすればいいのかをさまざまな意見を出しながらゲーム形式で学びました。

個人情報厳守などで情報が把握できない家庭が増えていることが多くなり、それぞれの事情を抱えた避難者にはいかに対応していくか、参加者は深く考えなければならぬと感想を述べていました。

～安心安全部会～

〇 交通安全総決起大会 （6月19日）

北方町連区交通安全会の会員（町会長・老人会・民生児童委員・小中学校PTA等）が出席し総決起大会が開催されました。北島会長のあいさつに続き、一宮市民協働課の天願さんから4月から導入された自転車の青切符制度についての講話がありました。**一宮市では交通事故死傷者数が県内ワースト一位で、特に交差点や交差点付近での事故が約7割と多発しているそうです。**青切符制度は特に悪質・危険な違反者を対象とするもので、ほとんどは以前と変わらず現場で指導や警告をしているとのこと。

最後に、北方町連区交通安全会として、PTA安全支援グループ長の松岡さんが決議文宣言を行いました。反則金があるからではなく、事故を防ぐためにもルールを守った乗り方をし、事故のない北方町をめざしていきたいものです。

～安心安全部会～



〇 ソフトテニス大会 （6月7日）

45回目となるこの大会には、大人だけでなく中学生と高校生の対決、中学校の先輩後輩対決などの試合も自慢の腕を競う白熱のゲームとなりました。昨年度に続き、男子優勝は中学生の梶浦・加藤ペアでした。かけ声を掛け合いながらの力強いゲーム展開は大人顔負けでした。女子優勝も中学生の今井・曾我部ペアで大会初の結果となりました。今年もソフトテニス愛にあふれる大会でした。

～地域振興部会～



←大人チームも奮闘

○ 認知症予防の運動教室 (6月4日)



(動画配信)

株式会社ACE代表 玉田 鷹士さんを講師に迎え、誰しもが発症する可能性がある認知症の予防として、脳を活性化させるための脳トレや運動の紹介がありました。先生の講座は今年で5回目となり、お馴染みになった元気な声でユーモアたっぷりに、実践しながら教えていただきました。認知症予防の3本柱として、

①体を動かす(身体活動) ②頭を使う(脳への刺激) ③人とのつながり(おしゃべり)を基本ととらえ、簡単なセルフチェックから始めました。その後、椅子に座って『グーパー足踏み』で脳を活性化、人差し指を動かして『指追い目の体操』で目の筋肉を鍛え足元の段差や障害に早く気づき転倒防止に役立てるなどの実践をしました。どの運動も少しずつスピードを上げたり手と足を同時に使ったりと負荷を増やして効果を上げていきました。最後に、いつも笑顔で、まちがえてもOK、安全第一で楽しみながら続けることが一番の秘訣だと結ばれました。 ～地域振興部会～

○ 北方っ子体操教室 (6月7日)

北方町在住のパーソナルトレーナー 山口恭弘さんと岐阜聖徳学園大学専任講師 熊谷慎太郎さんがタッグを組んで、去年に続き第2弾体操教室を開催しました。第1部マット運動、第2部跳び箱運動が行われ延べ60人の児童が自分の目標に挑戦しました。手の付き方や見る方向など基本的な指導だけでなく、傾斜付きマット・衝撃を和らげるマットなどを補助具として利用し楽しく練習しました。二人の専門家が実践付きで説明するだけでなくやさしく補助をしながらの練習で、どの子も熱心にアドバイスを受けながらがんばっていました。 ～健全育成部会～



○ 工作教室 モザイクタイルコースター作り (6月20日)

年少から小学校2年生の親子が参加して、タイルを使ったモザイクタイルコースター作りに挑戦しました。直径10cmほどの丸い木枠の中にさまざまな色や形のタイルを並べてデザインし、オリジナルのコースターに仕上げました。目地剤を均等に塗ることにどの子も少し苦労していましたが、出来上がりにはとても満足げでした。 ～地域振興部会～



ちよっといい話

北方町公民館長の前島繁博さんが、公民館活動への長年の功績により、中野市長から感謝状を授与されました。就任されてから、古き良きものと今の時代の新しき良きものをうまく織り合わせて、北方町独自の公民館活動を進め、地域を盛り上げていただいています。感謝とお祝いを申し上げるとともに、これからもアイデアいっぱいの楽しい活動を期待したいものです。



《 今月の予定 》 日程等は、状況により変更になる場合もあります。

☆ おん北方夏まつり (地域振興部会)

と き 8月29日(土) 午後 5:00～ 8:30 ところ 北方公民館駐車場
備 考 雨天の場合 8月30日(日)に順延します。

地域づくり協議会活動状況

7月 6日(月) 広報部会 (編集会議 第187号打合せ)
7月13日(月) 広報部会 (編集会議 第187号原稿チェック)

※ YouTube で記事の動画を配信中! 「北方町地域づくり協議会広報部会」で検索してください。

お詫びと訂正 187号 稚鮎放流の記事で『北方漁業協同組合』は正しくは『木曽川漁業組合』でした。