

北方町連区 地域づくり協議会だより

【第188号】2026年（令和8年）9月 1日

※発行者 北方町連区地域づくり協議会 （担当 広報部会）
一宮市北方町北方字勅使53-1（一宮市北方町出張所内）Tel 28-9005

○ 北翔会講演会 （7月12日）

演題 "古文書に見る尾張藩主岐阜お成りのこと"

講師 田中 豊 先生（元北方中学校長・郷土史研究家）



先生手作りの解説書

猛暑の中、毎夏恒例となった田中 豊先生の講演会は、今年も大会議室いっぱいの参加者が集まりました。

曾根から狐塚の信号交差点、宝行寺前を通り大日の河原へ伸びる道の歴史は古く『尾張藩主岐阜お成り道』と呼ばれています。関ヶ原の合戦の際、徳川家康が大軍を率いて進軍した往時を偲び、尾張藩主が「岐阜お成り」と称して岐阜を訪れたことに由来しています。田中先生専門のさまざまな古文書を読み解いて、名古屋から岐阜までの道中について、荷物の中身・企画したイベントや食事会の様子などを紹介してくださいました。普段何気なく暮らしているこの町に深い歴史が刻まれていることを再確認できました。

～地域振興部会～

○ 町内会別見守りネットワーク推進会議 （7月11日）

6月6日に行われた北方町連区見守りネットワーク推進委員会の内容を、町内の福祉協力員（班長や組長）に周知していただくための会議が各町内で開かれ、7月11日には大日町内会と下渡町内会合同で開催されました。この地区を担当する林民生児童委員から、見守りネットワークの意味と推進についての説明があり、災害時だけでなく日頃の見守りの重要性と対応策についても学びました。またこの日は、高齢者の困り事などを相談できる地域包括支援センターからスタッフの松岡さんに来ていただき活動内容が紹介されました。最後に、今年新しく作られた見守りネットワーク推進活動の動画を視聴しました。

～福祉部会・各町内会～



北方地区担当の地域包括支援センターはイオン木曽川店北のコムネックスみづほにあります。高齢者だけでなくご家族も気軽に相談できる窓口ですので、まずはご相談を！

○ 成人講座「今から始める血管しなやか生活」 （7月9日）



一宮市北保健センターの服部さんから動脈硬化のリスクや予防に効果的な生活習慣や食事、運動方法について学びました。

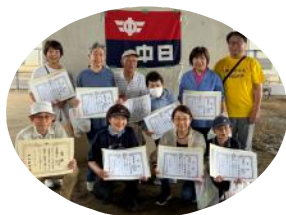
標準体重を維持する・禁煙・適度な運動等はもちろんですが、毎日の食事で予防することがやはり重要だとのことでした。減塩については成人男性は一日7.5g未満ですがラーメン一杯に平均6～8gの塩分

が含まれ、取り過ぎになるので酢の酸味やだしの旨味で味付けをするとよい、また糖質の摂り過ぎは高血糖となり血管を傷つけるので、ベジファーストやタンパク質ファーストなど食べる順番を変えて血糖値の上昇を緩やかにするとよい等、すぐに実践できる内容でした。手のひらにのる分量で毎日の食事の目安量を示した資料は、とても分かりやすい内容でした。何歳でもしなやかな血管になるということばを忘れず努力していきたいです。

～地域振興部会～



○ ペタンク大会 (7月4日)



6月に5回開かれたペタンク教室の参加者が、この日はチームに分かれて試合をしました。

島津市議や 前島公民館長、地元の大学生や初挑戦の方まで多くの人に参加し、和気あいあいの奮闘気の中で、あちこちから笑い声が響きわたる楽しい大会となりました。

～地域振興部会～

○ ミズベリング2026 (7月7日)

(動画配信)



織り姫と彦星は雲の上のお天気でしたが、今年も会場の北方宝江グラウンドにはたくさんの方が集まり、持参のドリンクで7時7分に『乾杯』をしました。会場には、木曽川アンサンブルENによるバンドなどの演奏や歌が流れ、すてきな夕暮れのひとときでした。また、6～7月期間限定で社会実践が行われているトレーラーハウスにドーナツカフェが特別に出店し、色をそえました。

○ 夏の交通安全街頭監視 (7月16日)

いつもの見守り隊に加えて、この日は連区の町内会長さんたちも参加し登校の様子を見守りました。1学期間大きな事故もなく安全な登下校ができました。～安心安全部会～



ち ょ っ と い い 話



木曽川リバーワークー宮協議会は、川と海を守るための活動として毎月堤防周辺の清掃をしています。その一環として県民参加の緑づくり事業で花壇を作り、環境美化にも努めています。美しい木曽川流域の北方町に住んでいる私たちはその恩恵を受けていることを忘れてはいけません。

《 今月の予定 》 日程等は、状況により変更になる場合もあります。

- ☆ 北方女性学級開講 (地域振興部会)
と き 9月 3日(木) 午前 9:30～11:30 ところ 北方公民館
備 考 第1回は『落語』開催の予定です。
- ☆ お年寄りを囲む会 (福祉部会・北方中学校)
と き 9月18日(金) 午前11:30～13:00 ところ 北方中学校
- ☆ 炊き出し訓練 (健全育成部会)
と き 9月19日(土) 午前10:00～12:00 ところ 北方公民館
- ☆ 秋の交通安全街頭監視 (安心安全部会)
と き 9月25日(金) 午前 7:20～ ところ 北方連区内
- ☆ 敬老事業 (福祉部会)
と き 9月27日(日) 午前 9:00～11:00 ところ 各町内公民館
- ☆ シルバー教室教養講座開講 (福祉部会)
と き 9月29日(火) 午後 1:30～14:30 ところ 北方公民館

モ ル ッ ク 教 室

9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日各土曜日

＜時間＞ 午前 9:00～11:00

＜場所＞ 北方小学校運動場(西側) 雨天時は東本郷ちびっこ広場



地域づくり協議会活動状況

8月 3日(月) 広報部会 (編集会議 第188号打合せ)
8月10日(月) 広報部会 (編集会議 第188号原稿チェック)

※ YouTubeで記事の動画を配信中! 「北方町地域づくり協議会広報部会」で検索してください。

