

おくちゃん・たよい

第82号

令和8年9月1日発行 発行者:奥町連区地域づくり協議会 広報部会

主催:地域づくり協議会
安全安心をつくる会

交通安全講話

令和8年 7月21日開催

皆様ご存じの通り、令和8年4月1日より自転車にも「青切符」(交通反則通告制度)が適用されました。

一宮警察署交通課 永谷さんを講師に迎え、反則行為などについてお話いただき、自転車ルールについて再確認する機会となりました。

『自転車安全利用五則』

1. 車道が原則、左側を通行／歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

反則行為と反則金の例

反則行為	反則金額
携帯電話使用等(保持)	12,000円
信号無視	6,000円
通行区分違反 (右側通行、歩道走行など)	6,000円



悪質・危険な違反に直ちに当たることがないときは、原則として、検挙は行わず、指導警告を行います。



交通ルールを守りましょう!



主催:地域づくり協議会
元気をつくる会

あいさつ運動

令和8年 7月 9日開催

奥町駅・奥中学校・奥小学校であいさつ運動を実施しました。

朝早くから地域の皆さんにご参加いただき、通勤・通学する方々へ元気にあいさつを送りました。子ども達も笑顔であいさつを返してくれ、地域の温かいつながりを感じる朝となりました。

あいさつは、人と人との心を繋ぐ大切な第一歩です。暑い中、参加・協力いただいた皆さんありがとうございました。これからも地域ぐるみであいさつの輪を広げ、明るく安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

あかるく
いつも
さわやかに
つづけよう
運動



次回のあいさつ運動は、11月9日に開催いたします!

中部電気保安協会一宮営業所による『電気安全講習会』を前二公民館で開催しました。

講師の軽快で分かりやすい講演により、電気火災や感電災害・地震による電気火災の具体例とその防止策の説明があり、最近頻繁に発生している地震による電気火災防止対策として、感震ブレーカーの実演と説明があり、参加者は実物を見て操作しました。



また、電気の安全な取り扱いや簡単にできる省エネ対策の紹介もありました、講師の先生は、電気設備を「常に正常な状態」に保つことと、電気器具を正しく取り扱うことが『電気を安全にご利用いただく』ための第一歩ですと、締めくくられました。

参加者皆様からは、ビリビリ体験会や感震ブレーカーの実演も体験し、「参考になった」「帰ったら実践してみよう」などの言葉をいただきました。

電気の安全利用の一歩となったと思います。

教養講座

主催：女性の会

令和8年 6月21日開催

女性の会教養講座『言葉が変わると人生が変わる～家族で乗り越えた奇跡のストーリー～』を開催しました。講師は、フリー司会者で話し方・コーチング講師市民団体「チアフルママ」代表の江崎あずみさんです。

講座は、「もし余命宣告されたら、あなたは どう思いますか？」という問いかけから始まりました。数年前、ご主人が余命3年の宣告を受け絶望の中にいた江崎さん。そんな日々を支えたのは『人』と『言葉』だったと言います。病気をきっかけに家族の絆が深まり、支え合いながら前を向いて歩んできた体験を語っていただきました。

また、「自分の頭の一番上の引き出しにある言葉は何ですか」「口癖を一番聞いているのは誰ですか」との問いかけを通して、普段何気なく使う言葉の大切さを改めて実感しました。『普段使っている言葉が、自分や周りの世界を変えていきます。』というメッセージが心に残る温かく学びの多い講座となりました。講座終了後の交流会では参加者同士の親睦が深まり、有意義なひとときとなりました。



女性の会では、これからも奥町の女性同士の交流を深め、学びの機会を提供する活動を続けていきます。

主催：公民館

盆踊り大会

令和8年 8月1日・2日開催



主催：公民館

ドッチビー大会

令和8年 6月21日開催



奥小学校の屋内運動場にて『ドッチビー大会』が開催されました。ドッチビーとは、柔らかいフライングディスクを使用して、ドッチボールと同じようなルールで対戦する競技です。今年で2回目の開催となりますが、未就学児から高齢者までの33名が、11名ずつの3チームに分かれて競技を楽しみました。参加者からは、来年もやって欲しい！との意見が寄せられました。

熱中症対策を万全に！

熱中症予防のために

暑さを避ける！

- ✓ エアコン等で温度をこまめに調節
- ✓ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ✓ 外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ✓ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ✓ 吸湿性・透気性のある通気性のよい衣服を着用
- ✓ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

症状が
すすむと



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら（主けい急病者）

- ✓ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ✓ 衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、腰の付け根など）
- ✓ 経口補水液を補給*

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！



ご存知ですか

先日、奥町連定例会に参加していただいている一宮市地域包括支援センター「やすらぎ」さんより熱中症のお話がありました。一宮市でも、熱中症予防の為に休憩所対象施設が設けられています。奥町内の施設では、奥公民館・エコハウス138・奥いきいきセンター等があり、市内では80か所の施設があります。また、奥町公園を利用されている方はご存知とは思いますが、グラウンドの間の散歩道には温度計が設置されています。気温が35℃を超えると上部の赤色灯が点灯して皆さんに警告する装置が設けられています。近年、異常な気温になる日が多いので、これらの施設を利用して熱中症を予防し暑い夏を乗り切りましょう！

9・10・11月 奥町連区 行事予定

月	日	行事名	会場	主催者
9	13	セルフ乳がんチェック講座	公民館	女性の会・児童育成協議会
	16	おくちょういきいきサロン	瀬古会館	民生児童委員協議会
	27	敬老会	小学校	地域づくり協議会
10	4	奥運動フェス	中学校	公民館
	7	奥ふるさと学級	公民館	社会福祉協議会
	14	体育祭	中学校	奥中学校
	18	琴の調べを皆で聴く	瀬古会館	老人クラブ連合会
	21	おくちょういきいきサロン	公民館	民生児童委員協議会
	25	防災訓練	小学校	地域づくり協議会
	31	体育発表会	小学校	奥小学校
	31	合唱コンクール	中学校	奥中学校
11	6	合唱コンクール	中学校	奥中学校
	9	あいさつ運動	奥町駅他	地域づくり協議会
	15	公民館まつり	中学校	公民館
	15	奥消防まつり	分団車庫	消防団奥分団
	18	おくちょういきいきサロン	公民館	民生児童委員協議会

行事予定には、奥町連区全ての行事は掲載されておりませんので、ご了承ください。

おくちゃん・たよりに関することは、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】奥町連区地域づくり協議会 広報部会 連絡先：奥町出張所 28-9008

