

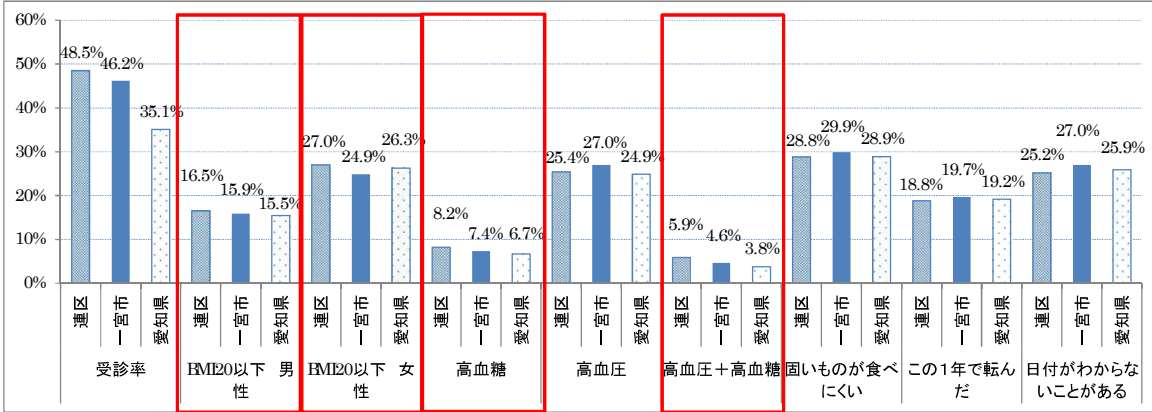
# ● 北方町連区の情報 ●

## ⑦ 連区の人口構成 R6.4.1

総人口： 9,219 人（男性 4,485人、女性 4,734人）  
 世帯数： 3,922  
 高齢化率： 33.4 %（市内高齢化率が高い順で23連区中3番目）

## ⑧ 一宮市後期高齢者医療制度 健康診査（令和5年度）

被保険者人数 市 61,344 人 連区 1,800 人



「BMI 20以下」、「固いものが食べにくい」、「この1年で転んだ」、「日にちがわからないことがある」の4点はフレイル（虚弱）に関する質問項目になります。 ...…改善したいもの 資料：KDBシステム

## ⑨ 地域活動（地域包括支援センター「コムネックスみづほ」や社会福祉協議会の活動より）

< 地域にある施設が人の集まる場所に >

お出かけ先の少なさや交通の便等々に課題もある連区ですが、地域にある高齢者施設などが中心となり様々な集い・交流も生まれてきています。

### ・ メディカルケアホームひだまり

施設の敷地を会場にしたお祭りイベントを開催しており、北方周辺の地域からも多くの方が来場・参加されています。  
 福祉ネイルや介護相談などのブースに加え、保護猫ボランティアによる譲渡会、和太鼓など、ボランティア団体による訪問講演と、様々なボランティア・有志の方が垣根を越えて集まる場にもなっています。



### ・ チアフル北方

地域の方々にも参加いただける形で、秋のお祭りを開催しています。  
 また、地域主催のお祭りでは、町内を回る獅子舞の休憩場所となっています。



隔週月曜日には移動販売車の来訪があり、こちらも地域の方々のご利用が可能です。

## ⑩ データから見る地域の特徴と健康の課題

《市全体のこと》

- 平均的に要介護2以上の期間は、男性で1.6年、女性で3.1年。この期間を短くすると、自分のことが自分でできる期間が長くなる。今後の、健康増進、介護予防の取り組みでこの年数を減らすことが望まれる。

《連区のこと》

- 健診受診率は市と比べると高い。後期高齢者の健診は、フレイル健診とも言われ、知らない間に進むカラダの変化のチェックができる。生活の中の工夫で、病気や介護を遠ざけることもできるから、1年に1回利用しよう。

かかりつけ医を持ち、病気だけでなく、カラダの変化も相談しよう。  
 これから何がしたい？ 今後の人生に楽しい時間が増えるかもしれません♪



- 健診結果から「高血糖」や「高血圧+高血糖」の人の割合が多い。自覚症状がないから、病院で診てもらわなければならない。  
 BMI 20以下の「低栄養」の人は、男女ともに市よりも多い。知らない間に痩せていることもあるので、要注意！
- 質問票の結果から、低栄養・オールフレイル・転倒・認知機能の低下が心配な人は市よりも少なかったよ！

### ◆ 地域活動について

地域の高齢者施設が、地域とのつながりを大切にイベント等を開催していることで、市民の方々のお出かけ先となっており、フレイル予防に活動になっている。

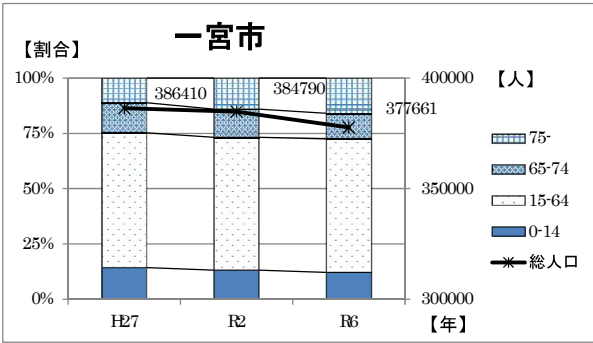


フレイル予防は、運動、食事、人との交流がキーポイント。  
 連区の活動は、フレイル予防に繋がっているね！

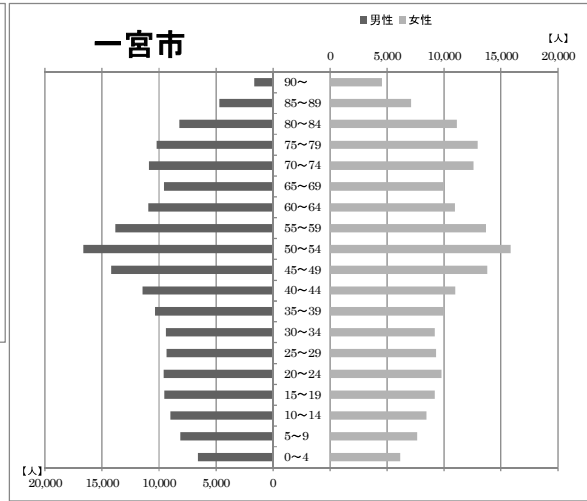
# 一宮市の情報

一宮市の情報

## ①人口推移(各年4月1日)



## ②男女別年齢階級別人口(令和6年4月1日)



## ③人口構成(令和6年4月1日 住民基本台帳)

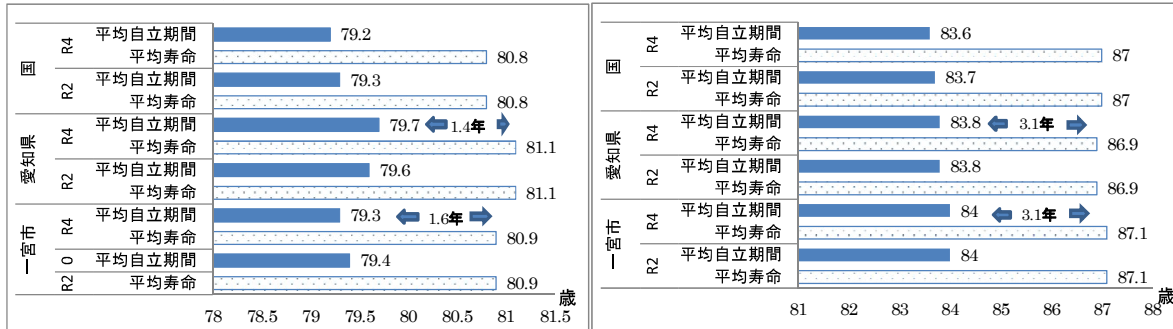
総人口: 377,661 人(男性 184,259人、女性 193,402人)  
 世帯数: 168,204  
 高齢化率: 27.4% (参考: R6国29.3%、R6愛知県25.8%)  
 要介護認定率: 17.5% (令和5年9月末 第9期高齢者福祉計画)

資料: 住民基本台帳

## ④平均自立期間(市町村レベルの健康寿命の指標)

平均自立期間とは、日常生活動作が自立している期間の平均年数を示す。要介護2以上を不健康状態と定義して、平均余命から不健康期間を除いたもので算出します。参考として、平均寿命を掲載しているが、単純に比較できるものではない。

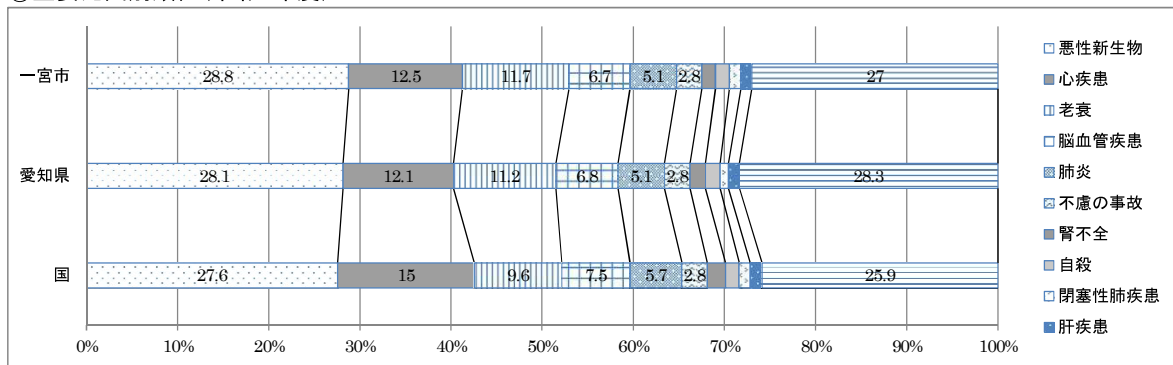
資料: 住民基本台帳



平均寿命は、男女とも、令和2、4年は同じ。愛知県よりも男性は1.8年短く、女性は、0.2年長い。平均自立期間と平均寿命の差が、平均的な不健康期間となります。男性は約1.6年、女性は3.1年で男性は、愛知県よりも0.2年長く、女性は同等でした。

資料: KDBシステム

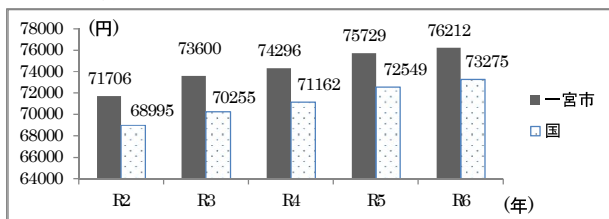
## ⑤主要死因別順位(令和2年度)



資料: 健康日本21いちのみや計画

## ⑥後期高齢者医療保険制度 医療費データ

一人当たり医療費(一宮市)



死因の上位を悪性新生物、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病が占めている。生活習慣病は、予防対策があるもから、かかりつけ医や保健師に相談し、自分にあった対策を考えよう。早めに対策することで医療費も安くなることもあるよ。



資料: KDBシステム