

# みんな 子育て

子育てを支援！  
138おやこ手帳アプリ



▲ 土曜日も遊ぼう！

## 子育て支援センター

子育ての困り事に対応します。電話相談も可能です。

- 中央 ☎(85)7026 ● 丹陽 ☎(28)9146
- 千秋 ☎(28)9771 ● 東五城 ☎(85)9339
- 黒田北 ☎(28)9769 ● 浅井 ☎(28)9727

6月の  
開場日時

### 中央子育て支援センター

▶ 9:00~17:00(1・15日を除く)

### その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00

## 独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は15分)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	6月1日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	6月9日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	6月15日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども 悩みごと	月~金曜日 9:00~17:00 (正午~午後1時を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト(☎1046675)で随時受け付け	
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 *在住地区により担当が 分かれます<予約制>。	こども相談いずみん (いずみ学園内) ☎(78)3111 まーぶるの森 ☎(86)6820 チャイブ ☎(64)6362

## こっこ相談室

8カ月。母乳やミルク以外の水分をあまり飲んでくれなくて…。そろそろ暑くなってくるとし、心配。



### こっこ相談員のアドバイス

母乳やミルクが好きな赤ちゃんは、麦茶や湯冷ましの味に慣れずに戸惑っているのかも。母乳やミルクでも水分は補えているから、心配しなくてもいいと思うよ。水分が足りているかは、オシッコの回数が目安になるから、回数が減っていないか気にしてみてください。あとスプーンやストローなど、口に触れる素材の好み気分が変わることもあるみたい。

朝起きた時や外から帰った時、入浴後など喉が渇いていそうな時に、少しずつ飲ませてみるといいよ。大人も一緒に飲んで、楽しい雰囲気がつくれるといいね。

催し	日時	会場	対象	申し込み
あつまれ1さい ☎1044155	6月4日(木)	黒田北 子育て支援センター	1歳児と親	当日直接会場(問い合わせは黒田北子育て支援センター)
	7月8日(水)			
土曜日も遊ぼう！ ☎1075278	6月20日(土)	浅井 子育て支援センター	子育て家庭とその家族	6月10日(水)~12日(金)に電子申請
	7月4日(土) 9日(木) 15日(水)	尾西庁舎6階大ホール ほか	妊婦、0歳児の親・家族 (抽選30人)	6月17日(水)の午後5時15分までに電子申請または電話で生涯学習課(☎(85)7074)。9日は子どもの入場不可(託児あり、抽選12人)
フレッシュママ交流会 ☎1069183	7月1日(水) 22日(水)	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方 (抽選①12組②16組③20組)	6月17日(水)までに電子申請
	7月2日(木) 23日(木)	②木曾川庁舎 3階第3研修室		
	7月10日(金) 24日(金)	③千秋公民館		
あっぷっぷ ☎1001285	6月5日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)
	6月9日(火)	千秋・黒田北子育て支援センター		
	6月17日(水)	丹陽・浅井子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料