

小信中島連区 地域づくり協議会だより

* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会



女性学級 健康体操「心も身体も生き生きと」



7月7日(火)、2026年の女性学習部活動第1回が開催されました。毎年恒例となりつつある人気の原田ヒロミ先生による健康体操です。今回は「心も身体も生き生きと」です。25人程での楽しい時間を過ごしました。序盤は軽めの手足の体操、曲(ひとつの手)に合わせての椅子に座っての有酸素運動、紙管のバトンを投げたり取ったり回したりウォーキング、とても楽しい先生のトークと共に和やかに進みました。暑い中の開催でしたが沢山の方に集まって頂き有難うございました。(Kさん 記)



(体操風景)



民生児童委員「視察研修会」



(南粕谷ハウス)

(ふらっとスペース・ならわ)

7月8日(水)、民生児童委員の視察研修に出掛けました。視察先は、半田の「ふらっとスペース・ならわ」と知多の「南粕谷ハウス」。運営方法は大きく異なりますが、バイタリティ溢れる熱意、人へのオープンな気持ち、おおらかな対応、は共通でした。人が集い、支え合い、できることをする、やってみたいことをやる、、、そこには笑顔と共に、困った時の安心の空間が広がっていました。それを実現している場所があることを知り、一同心強く温かな気持ちと共に帰ってまいりました。(民生Oさん 記)



短期大楽「バランスボールエクササイズ」



7月9日(木)、墨会館で小信中島短期大楽第1回「バランスボールエクササイズ」を開催しました。初めての運動系講座でしたが、「バランスボールが怖かったけど大丈夫でした」「面白かった」「体が柔らかくなった」「基礎から学べてよかった」「説明が分かりやすかった」などの感想が寄せられ、みんな笑顔で楽しく体を動かしました。健康寿命をのばすため、出来ることから楽しく体を動かす習慣を続けていきましょう。

(役員・講師Yさん 記)



(体験風景)



(ピアノ独奏)



(コラボ演奏)



成人講座「ピアノ&歌とクラリネットとカホン演奏会」



7月11日(土)、NPO法人響愛学園の皆さんをお招きして「ピアノ&歌とクラリネットとカホン演奏会」が開催されました。敬愛学園は一宮市時之島に所在し知的障害・自閉症を持つ子供さんたちが通う学園です。そんな彼等や彼女たちのに芸術を通して感性を育てる人間教育を行っているそうです。今回、4人の生徒さんが素晴らしい演奏や歌を披露してくださいました。最後は演奏と一緒に会場の全員で「ふるさと」を歌いました。(広報 記)



公民館 魅力ある地域づくり部 夏の風物詩「鮎つかもう会」



7月18日(土)、公民館の中庭にて、「鮎つかもう会」が開催されました。
当日は、昼過ぎに激しい降雨もありましたが開始時間には天候も回復しました。
約170名の子供たちが参加しました。5つのビニールプールが用意され鮎が放されました。1つのプールに5～6人づつが鮎つかみをしました。すんなり掴む子やなかなか掴めない子、怖くて泣きだす子もいました。掴めなかった子も全員が1匹ずつ貰って帰りました。夏ならではのイベントでした。

(広報 記)



(つかまんないよぉ～!!)



親子ふれあい教室「自分だけのグミを作ろう」



7月25日(土)、公民館にて「親子理科実験 自分だけのグミを作ろう」を橋本義彦先生を迎え開催しました。14組47名の親子が参加されました。ゼラチンの固まる性質の話を聞いた後、当方で用意したジュースや自分たちで持参したジュースを使って皆さん楽しくグミ作りをしてみえました。皆さんの美味しいとの声と笑顔に、こちらも嬉しくなりました。パチパチキャンディをグミに入れたり皆さんのアイデアに驚きもあり、私も楽しませて頂きました。

参加して下さった皆さん、有難うございました。

(Sさん 記)



(グミ完成!)



高齢者の健康と生きがいづくり「サマーコンサート」



7月25日(土)、恒例の「サマーコンサート」が墨会館ホールにて開催されました。
今年の出演は、「のんびりイコース」、「ザ・ボーナス」、「ニューブルジェン」のじいちゃん3バンドの方々です。
「のんびりイコース」は今年5月に5人で結成され、その内4人の方が後期高齢者(75歳以上)だそうです。「ザ・ボーナス」は結成から約20年、昨年から1人加わり5人で活動されています(平均年齢73歳)。「ニューブルジェン」は今年から5人編成になって活動されています(平均年齢74歳)。3バンド共に往年のGSの曲、エレキ民謡などを披露されました。皆さんとてもバイタリティに溢れていらして、会場の皆さんも元気を頂けたと思います。歌やトークもあり楽しいひと時を過ごせました。12月には、「クリスマスコンサート」も予定されているそうです。楽しみです。(広報 記)



(のんびりイコース)



(ザ・ボーナス)



(ニューブルジェン)

【お詫びと訂正】

「地域づくり協議会だより」8月号掲載の善行者表彰の紹介で、名前の字に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

(児童・生徒の部) (誤) 勝連 結実奈 ⇒ (正) 勝連 結実菜