

ひきこもり家族教室

一宮市福祉総合相談室では、ひきこもり当事者のご家族を対象に、オンラインひきこもり家族教室（愛知県精神保健福祉センター主催）を視聴できるサテライト会場を設置します。ご本人との良好な関係を保つための関わり方について学んだり、家族交流会（第1～2回）で同じ悩みを抱える方とお話してみませんか？

第1回

【日時】 2026年9月4日（金） 14時から16時
【会場】 一宮市役所9階 903会議室
【内容】 講演「ひきこもりの理解と支援～家族（私達）に出来ることを考える～」
講師 国立国府台医療センター 水本 有紀氏
講演後【家族交流会】を行います。

第2回

【日時】 2026年10月27日（火） 14時から16時
【会場】 一宮市役所5階 501会議室
【内容】 講演「家族の体験談～息子と向き合い、変わってきた私～」
講師 NPO 法人なでしこの会 会員 60代女性
講演後【家族交流会】を行います。



第3回

【日時】 2026年11月17日（火） 14時から16時
【内容】 講演「親亡き後に向けて」
講師 一般社団法人 OSD ネットワーク代表理事 馬場 佳子氏
【会場】 一宮市役所4階 403会議室

第4回

【日時】 2026年12月15日（火） 14時から16時
【内容】 講演「当事者として感じたこと～こんな言葉が欲しかった～」
講師 一般社団法人 SHIP ひきこもり共生社会を考えるネットワーク
喜久井 伸哉氏
【会場】 一宮市役所7階 701会議室

対象

一宮市在住のひきこもり状態にある方のご家族

定員

15名

申込み

7月27日（月）午前9時から受付開始します。
電話またはチラシ裏面申し込み用紙を福祉総合相談室あて送付
または右側の二次元コードまたは下記 URL にてお申込みください。
<https://logoform.jp/f/YA6FS>



一宮市福祉部福祉総務課 福祉総合相談室

TEL 0586-28-9145

2026 年度 ひきこもり家族教室 参加申し込み用紙

【留意事項】

- お送りいただいた個人情報は、本教室に関してのみに利用いたします。
- 申し込みは先着順となります。定員超過の場合は、お断りのご連絡をさせていただきますので、ご了承ください。
- 教室開催中止等の場合は、ご連絡を差し上げます。

参加者氏名	フリガナ
ひきこもりの方から みた参加者の続柄	父 ・ 母 ・ 夫 ・ 妻 ・ 子ども ・ 兄弟姉妹 ・ その他（ ）
電話	
住所	

【アクセス】

☆バス

名鉄バス「一宮市役所北」停留所下車南へ徒歩 2 分

iーバス 一宮コース「一宮市役所」停留所下車徒歩すぐ

生活交通バス（千秋ふれあいバス）「一宮市役所北」停留所下車南へ徒歩 2 分