令和８年度人材育成のためのコミュニケーション研修　実施要領

１　目　　的

福祉分野における人材不足が深刻化している中で、辞めない人材を育成するために、怒りをコントロールするスキルとお互いを尊重する対話のあるリーダーシップのポイントについて学びます。
また、職員のモチベーションの向上を目的として、「キャリア自律」と「エンゲージメント」、「ウェルビーイング」を手掛かりに、より良いコミュニケーションの在り様と職場作りについて、ワークを交えながら考えていきます。

２　実施主体

社会福祉法人 愛知県社会福祉協議会 福祉人材センター
後援：（公財）地域社会振興財団

３　研修内容

（１）アンガーマネジメントとアサーション
　　今、求められるリーダーシップ
（２）職員のメンタルや仕事の成果に影響するコミュニケーション
　　より良いコミュニケーションがある職場づくり
※詳細については、別紙日程表を参照

４　講師

ヒューマン・コミュニケーション・ラボ　代表　　鯖戸　善弘　氏

５　開催日時

令和８年１２月２２日（火）、２３日（水）の２日間　両日ともに午前１０時から午後４時まで

６　研修会場

愛知県社会福祉会館３階　多目的会議室　（名古屋市東区白壁一丁目５０番地）

７　対 象 者

児童・高齢者・障害者福祉サービス事業者、または社会福祉行政機関においてチームリーダー等の役割を担う立場の職員
※名古屋市内の施設、事業所の方は対象外です。

８　受 講 料

無　　料

９　受講申込

（１）申込方法
　　本会ホームページ(下記ＵＲＬ)から申込フォームへアクセスし、お申込みください。
　　→　https://www.aichi-fukushi.or.jp/training/general.html
　　※申込フォームに入力したメールアドレス宛に後日、受講案内や研修資料をお送りいたします。
　　申し込みの際には、研修資料のデータを確実に受信できるメールアドレスを入力してください。
（２）受講定員
　　５０名
　　※定員になり次第、受付を終了します。

定員を超過し、受講をお断りする場合に限り、所属宛てに連絡します。

（3）申込期間

令和８年１１月５日（木）から令和８年１２月３日（木）まで

10　研修資料・当日の持参物

令和８年１２月１４日(月)に、受講申し込みをされた方が指定するメールアドレス宛て「研修当日に用いる演習資料・持参物」等についてご案内します。

※お送りした資料は受講者自身で印刷する等して、研修当日に会場までお持ちください。

※配布する資料データは、令和８年度人材育成のためのコミュニケーション研修の教材として作成したものです。複製、転載、改変などの二次利用又はインターネット上への公開等(例:他研修における利用やSNS等へのアップロード)は固く禁じます。

11　留意事項

（1）会場は常時換気を行いますので、各自寒暖の調整ができる服装にてお越しください。

（2）会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。なお、車でお越しの場合は、会場周辺のコインパーキング等をご利用いただく等、各自手配してください。

（3）昼食は、各自持参するか、会場付近の飲食店をご利用ください。
昼食時は会場内で飲食をしていただいて構いませんが、飲食によって発生したゴミは各自お持ち帰りください。

（4）研修当日に体調がすぐれない方は、事前に事務局へご連絡のうえ、研修への参加をお控えください。
また、研修中は、多様な法人・事業所の参加者が一堂に会するため、マスクの着用を推奨します。

（5）以下の状況により、研修を延期もしくは中止することがあります。

・開催地において荒天による「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが午前７時までに解除されない場合

・その他災害、感染症の流行等により、開催が困難な場合

※原則は上記のとおりですが、研修実施については、愛知県社会福祉協議会ブログ（荒天・災害時連絡ブログ）を確認してください。

https://ameblo.jp/aichi-fukushi/

（6）申込者の個人情報は、本センターの運営に限り使用し、他の目的には使用しません。

12　問合せ先

社会福祉法人愛知県社会福祉協議会
福祉人材センター　サビ児管・一般研修グループ（担当：堀、宮川、伊藤）
電話：０５２－２１２－５５１６
FAX：０５２－２１２－５５１８

【愛知県社会福祉会館へのアクセス】



【交通案内】

地下鉄名城線「名古屋城」２番出口から東へ徒歩約10分（上記矢印参照）

2番出口を出て右へ直進→つきあたりを左折→交差点を右折し直進→清水口で右折→1つ目の角を右折し直進すぐ

→山吹交番を右折→最初の道を左折し直進

名鉄瀬戸線「東大手」から東へ徒歩約6分

基幹バス「清水口」から徒歩約2分

市バス「清水口」から徒歩約1分

〈連絡先〉　社会福祉法人愛知県社会福祉協議会

福 祉 人 材 セ ン タ ー

〒461-0011

名古屋市東区白壁一丁目５０番地

電　話　052-212-5516

ＦＡＸ　052-212-5518

（別紙）

令和８年度 人材育成のためのコミュニケーション研修　日程表

会場：愛知県社会福祉会館３階　多目的会議室（両日）
講師：ヒューマン・コミュニケーション・ラボ
代表　鯖戸　善弘　氏

【1日目】令和8年１２月２２日（火）

時　間	内　　容
9：00	受付
9：50	オリエンテーション・開講
10：00	○イントロダクション
	１．講義・話し合い・個人ワーク　「怒るのは悪いこと？」「怒りのコントロールとメンタルヘルスマネジメント」
	２．講義・ペアワーク　「アサーションという考え方」
	３．講義　「今、求められるリーダーシップ」
	４．講義・ペアワーク　「1on1ミーティング体験」
16：00	閉講

【2日目】令和8年１２月２３日（水）

時　間	内　　容
9：00	受付
9：50	オリエンテーション・開講
10：00	○イントロダクション
	１．講義・話し合い・ワーク　「メンタル不調とストレスコーピング」
	２．講義・話し合い　「“キャリア自律”した働き方」
	３．講義・個人ワーク　「エンゲージメントとウェルビーイング」
	４．講義・話し合い　「自身のパーパスと事業所のパーパス」
	５．グループワーク　「フォアキャスティングとバックキャスティング」
	６．全体の質疑応答・振り返り
16：00	閉講（研修終了後、アンケートへご協力をお願いいたします。）

※両日ともに昼休憩は１２時から１３時までの１時間の予定です。
※オリエンテーションがありますので、両日ともに9時５０分までにご着席ください。
※講義内容によっては時間が前後する場合がございますので、予めご了承ください。
適宜、休憩時間を設けながら講義を行います。