

回 覧

令和8年6月



めざせ豊かな長寿社会

令和8年度 宮西ことぶき学級講座開設のご案内

宮西連区
高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会
会長 野村 悦治

みなさんに生きがいのある生活をしていただくため、教養講座を開設いたしますので、多数受講されますようお知らせします。

会 場 スポーツ文化センター 3階小ホール（第1回目）
宮 西 公 民 館 2階ホール（第2回目から）

対 象 宮西連区に居住の高齢者ならびに一般成人の方

受講料 無料（ただし、社会見学の実費の一部負担あり。）

なお、会場（公民館）の収容人員の関係上、A日程、B日程（右表のとおり）の2回に分けて講座を開催いたしますので、よろしく願いいたします。

※住所が大正通（県道18号大垣一宮線）より南にお住まいの方はA日程、北にお住まいの方はB日程を選択下さい（原則ですが必須ではありません）。

講 座 内 容

宮西連区

班別	回	月 日	曜日	時 間	内 容	講 師
A・B	1	9月10日	木	9:30~11:30	開 講 式	市 福 祉 部
					健康について	市 健康支援課
A	2	9月15日	火	9:30~11:00	防 火 教 室	市 消防本部予防課
B	3	9月18日	金	9:30~11:00	防 火 教 室	市 消防本部予防課
A	4	9月24日	木	9:30~11:00	認 知 症 予 防	市 高年福祉課
B	5	9月25日	金	9:30~11:00	認 知 症 予 防	市 高年福祉課
A	6	9月29日	火	9:30~11:00	防 犯 教 室	市 市民協働課
B	7	10月2日	金	9:30~11:00	防 犯 教 室	市 市民協働課
A・B	8	10月15日	木	9:30~10:30	閉 講 式	市 福 祉 部
A・B	10	10月18日	日	9:00~12:00	連 区 運 動 会	
A・B	11	11月4日	水	8:00~16:30	研 修 旅 行	
A・B	12	11月8日	日	9:00~10:30	ペ タ ン ク	

講座内容・日時については都合により変更となる場合もありますのでご了承ください。

会場 第1回目 スポ文3F / 第2~8回目 宮西公民館

第10,12回目 九品地競技場 / 第11回目 (別途連絡)

※ 下段から記入していただき切り取ってお申し込みください
申し込みは、老人クラブ各支部長または宮西公民館へ
◎ 締切日 7月24日(金)

宮西ことぶき学級申込書

希望する 「班」に○印	氏 名	住 所	年 齢	電 話
A B				

----- (きりとり) -----

宮西ことぶき学級申込書

希望する 「班」に○印	氏 名	住 所	年 齢	電 話
A B				

----- (きりとり) -----

宮西ことぶき学級申込書

希望する 「班」に○印	氏 名	住 所	年 齢	電 話
A B				

----- (きりとり) -----

宮西ことぶき学級申込書

希望する 「班」に○印	氏 名	住 所	年 齢	電 話
A B				

----- (きりとり) -----

宮西ことぶき学級申込書

希望する 「班」に○印	氏 名	住 所	年 齢	電 話
A B				

----- (きりとり) -----

宮西ことぶき学級申込書

希望する 「班」に○印	氏 名	住 所	年 齢	電 話
A B				

----- (きりとり) -----

宮西ことぶき学級申込書

希望する 「班」に○印	氏 名	住 所	年 齢	電 話
A B				