

富士生きがいクラブ教養講座ご案内

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会 富士支部長 入江登志男

老後を楽しく、生きがいのある生活をしていただくために、次により教養講座を開設いたしますので、
多数受講くださいますようお願いいたします。（当日申し込みも可です。）

1 とき 7月1日（水）～ 2 ところ 富士公民館 2階大会議室（電話24-5125）

3 対象 連区内にお住いの高齢者並びに一般成人（概ね65歳以上）

日 時	内 容	映画 有無	講 師
1 7月1日（水） 13:30～15:30	開講式 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり	無	高年福祉課長 片岡 崇 氏 高年福祉課 平松佳美氏他
2 7月8日（水） 13:30～15:30	知って得する市民税	有	映画：お母さんの請求書 他 市民税課主事 伊藤丈流 氏
3 7月15日（水） 13:30～15:30	知ってるようで知らない「せんい」のはなし 尾州ファッションデザインセンター	有	映画：はちあわせの森 他 主査渡辺真樹子 主査井上恵輔氏
4 7月22日（水） 13:30～15:30	管理士と学ぶ「食事の基本と適量」 一宮市保健所健康支援課統括グループ	有	映画：老いを生きる 他 管理栄養士 神谷千絵 氏
5 7月29日（水） 13:30～15:30	箏三絃尺八の合奏	有	映画：言葉があるから他 松ヶ枝会、登山会
6 9月2日（水） 13:30～15:30	メリハリ生活でフレイル予防 一宮保健所健康支援課中保健センターグループ	有	映画：救えたはずの命 他 保健師 河合 美香 氏
7 9月9日（水） 13:30～15:30	おなかの病気について（仮） 総合大雄会病院 消化器内科	有	映画：夕焼け 他 診療部長 松田 健二 氏
8 9月16日（水） 13:30～15:30	今は元気!でも知っておきたい成年後見制度 一宮市成年後見支援センター （社会福祉協議会）	有	映画：一宮市広報 他 課長補佐 三浦武史 氏
9 9月30日（水） 13:30～15:30	交通事故に遭わないために ～守ってますか？交通ルール～ 市民協働課	有	映画：チョッちゃん物語 他 地域安全担当課長 天願直樹氏
10 10月25日（日）	（予定）連区運動会	無	富士小学校（雨天中止）
11 11月 日（ ）	社会見学（4から6日の間で予定）	無	参加者は一部負担金あり。

開催時間：原則水曜日13時半～15時半（13時半～14時20分：映画・14時半～15時半：講演）

※講師等の都合により日程・内容等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※開催日の正午現在で大雨警報等が発令中の場合は中止とします。

◎申し込みは、入江登志男（72-5217）・玉腰峯幸(090-5620-9107)・公民館(24-5125)までお願いします。

※当日申込も可（多数の方の受講をお願いします。）

----- きりとり -----

回 覧
