

入場料
無料

わかってちょうよ 認知症講演会2026

***** 認知症について学ぼう!! *****

日時 2026年 9月12日 土 13:00～15:00
(開場 12:30～)

会場 i-ビル(尾張一宮駅前ビル) 7階 シビックホール
※ i-ビル駐車場は有料になります。

定員 先着250名様(市内在住・在勤)

申し込み 8月3日(月)から電話または電子申請にてお願いします。

第1部 講演

認知症予防セミナー

～身体活動による
認知機能低下を予防する効果～



<講師>
島田 裕之氏

国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学研究センター長

第2部 座ったままで体操!

認知症予防プログラム
「コグニサイズ」の体験

第3部 質疑応答

<助言>

島田 裕之氏

<進行>

尾之内 直美氏

(認知症の人と家族の会 愛知県支部 代表)

展示 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりについて



この講演会は
認知症サポーター養成講座
です



お申し込みは
こちらから!

<https://logoform.jp/f/1M7hU>



主催

一宮市高年福祉課 電話(0586) 28-9151

協力

(公益社団法人)認知症の人と家族の会愛知県支部
NPO法人 HEART TO HEART