

みんな 子育て

子育てを支援！
138おやこ手帳アプリ



子育て支援センター

子育ての困り事に対応します。電話相談も可能です。

- 中央 ☎(85)7026
- 丹陽 ☎(28)9146
- 千秋 ☎(28)9771
- 東五城 ☎(85)9339
- 黒田北 ☎(28)9769
- 浅井 ☎(28)9727

8月の
開場日時

中央子育て支援センター

▶ 9:00～17:00(3・12・17日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月～金曜日 9:00～16:00(11日を除く)

独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は15分)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	8月10日(月) 13:00～15:00	中保健センター ☎(72)1121
	8月18日(火) 13:00～15:00	西保健センター ☎(63)4833
	8月17日(月) 13:00～15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども 悩みごと	月～金曜日 9:00～17:00 (正午～午後1時、11日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト(ID1046675)で随時受け付け	
発達の気 になる子	月～金曜日 9:00～16:00 (11日を除く) * 在住地区により担当が 分かります(予約制)。	こども相談いずみん (いずみ学園内) ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362



こっこ相談室



1歳1カ月。朝起きるのが、
だんだん早くなってきてい
ます。もう少し寝ていてほ
しいな…。



こっこ相談員のアドバイス

夏は外が明るくなるのが早いので、日の出とともに目が覚めているのかもしれないね。まだ光や室温、周りの音に敏感だから、遮光カーテンやエアコンなどをうまく利用してみるといいと思うよ。

夜は10時間ぐらゐ寝るのが大切といわれているよ。昼寝の回数や時間を調整するといいかも。それでも朝早く起きてしまったときは、「まだ寝ている時間」だと伝えるために、寝ているふりをしてみて。続けることで、きっと改善していくと思うよ。

催 し	日 時		会 場	対 象	申し込み
あつまれ1さい ID1075667	9月11日(金)	10:15～11:00	丹陽 子育て支援センター	1歳児と親(抽選10組)	8月13日(木)～15日(土)に 電子申請
親子でねんど ID1075668	9月18日(金)	10:00～11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	8月19日(水)～21日(金)に 電子申請
赤ちゃんセミナー ID1076098	9月4日(金) 9日(水) 16日(水)	13:30～15:00	子ども文化広場図書館	妊婦、0歳児の親・家族 (抽選20人)	8月17日(月)までに電子申請 または電話で生涯学習課(☎ (85)7074)。子どもの入場不 可(託児あり、抽選12人)
フレッシュママ交流会 ID1069185	9月2日(水) 30日(水)	10:00～11:00	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3～11カ月の 乳児と母親で2回とも 参加できる方 (抽選①12組②16組③20 組)	8月17日(月)までに電子申請
	9月3日(木) 24日(木)		②木曽川庁舎 3階第3研修室		
	9月11日(金) 25日(金)		③千秋公民館		
あっぷっぷ ID1001285	8月7日(金)	14:00～14:40	東五城子育て支援センター	第1子の3～11カ月の 乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)
	8月4日(火)		千秋・黒田北子育て支援センター		
	8月12日(水)		丹陽・浅井子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料