

みんな子育てで

子育てを支援！
138おやこ手帳アプリ



▲ あっぷっぷ

子育て支援センター

子育ての困り事に対応します。電話相談も可能です。

- 中央 ☎(85)7026
- 丹陽 ☎(28)9146
- 千秋 ☎(28)9771
- 東五城 ☎(85)9339
- 黒田北 ☎(28)9769
- 浅井 ☎(28)9727

9月の
開場日時

中央子育て支援センター

▶ 9:00~17:00(7・24日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00(21~23日を除く)

独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は15分)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	9月7日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	9月8日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	9月14日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども 悩みごと	月~金曜日 9:00~17:00 (正午~午後1時、21~23日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト(ID1046675)で随時受け付け	
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (21~23日を除く) * 在住地区により担当が 分かります<予約制>。	こども相談いずみん (いずみ学園内) ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362



こっこ相談室



1歳9カ月。お菓子ばかり
欲しがります。どうしたら…。



こっこ相談員のアドバイス

お菓子の味を覚えてやめられなくなる頃かも。まずは、食べる時間や量を決めてみてはどうか。必要な量を小皿に分けて出してあげると、「なくなった」と分かり、諦めやすくなるかもしれないね。あとはお菓子の買い置きを、見えるところに置かないようにするといいかな。

子どもは胃が小さくて一度にたくさんのお食事を食べられないから、足りない栄養素やエネルギーはおやつで補ってあげる必要があるよ。「おやつ=お菓子」ではなく「おやつ=食事」と考えて、おやつのレパートリーに小さなおにぎりやバナナ、ふかし芋なども加えてみてね。

催 し	日 時		会 場	対 象	申し込み
あつまれ1さい ID1076148	10月16日(金)	10:15~11:00	尾西庁舎 2階会議室G	1歳児と親(抽選10組)	9月17日(木)~19日(土)に 電子申請
土曜日遊ぼう! ID1076153	9月19日(土)	9:00~12:00	東五城 子育て支援センター	子育て家庭とその家族	当日直接会場(問い合わせは 東五城子育て支援センター)
親子でねんど ID1076146	10月9日(金)	10:00~11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	9月10日(木)~12日(土)に 電子申請
フレッシュママ交流会 ID1069186	10月7日(水) 28日(水)	10:00~11:00	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3~11カ月の 乳児と母親で2回とも 参加できる方 (抽選①12組②16組③20 組)	9月17日(木)までに電子申請
	10月1日(木) 22日(木)		②木曽川庁舎 3階第3研修室		
	10月9日(金) 23日(金)		③千秋公民館		
あっぷっぷ ID1001285	9月4日(金)	14:00~14:40	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の 乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)
	9月8日(火)		千秋・黒田北子育て支援センター		
	9月16日(水)		丹陽・浅井子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料