

【重要】健康診断結果に関するお知らせ
あなたは、慢性腎臓病(CKD)の疑いがあります

※2024 年、2025 年に実施した一宮市特定健康診査の結果に基づき判定しています。

CKD は、ほとんどの場合
無症状で進行します



早期発見のための唯一の方法は
血液検査・尿検査です

放置して
いると…

薬や食事療法が効かなくなり
人工透析や腎移植が必要になります



例えば血液透析では
1回4時間 × 週3回の通院を生涯
続けなくてはなりません

自覚症状がない「今」こそが、未来を変える貴重なチャンスです！

「あの時、行っておけばよかった…」と、後悔する前に。透析が必要になるその前に。
健診結果、またはこの用紙を持って、お近くの病院・診療所へ足を運んでみてください。

どこで相談すればいいの？

- ① 採血結果で、**eGFR(糸球体濾過量)**が $60\text{ml}/\text{min}/1.73\text{m}^2$ 未満に該当する方には、
受診をお勧めしております。まずは**健康診断を受診された医療機関**でご相談ください。
- ② 採血結果で、**eGFR** が $45\text{ml}/\text{min}/1.73\text{m}^2$ 未満に該当する方は、**健康診断の結果を**
お持ちの上、一宮市立市民病院の腎臓内科を直接受診して頂いても構いません。

※健診結果をお忘れの場合は選定療養費が発生しますので、ご注意ください。

受診先・相談の仕方が分からない方、CKD についてもっと知りたい方には…

🗨️ 個別相談会や、腎臓専門医による特別講座をご用意しています！詳しくは、同封の案内を
ご覧ください。どちらも、かかりつけ医のいない方でも自由にご参加いただけます。

- ① 個別相談会…生活習慣改善きっかけづくり相談会（スギ薬局毛受店で開催、要予約）
- ② 腎臓専門医による特別講座…いきいき健康づくり講座（中保健センターで開催・要申込）

本通知は、一宮市・名古屋大学・(株)PREVENT・スギウェルネス(株)が共同で行う、市民の皆様に対する健康事業(CKD 重症化予防プロジェクト)の一環としてお送りしております。事業の詳細につきましては、こちらの URL または二次元コードのリンク先をご覧ください。（https://youtu.be/UgoBMDu7_tA）

生活習慣改善きっかけづくり相談会における個人情報の取り扱いについては、別紙をご覧ください。

