一宮市教育委員会主催　２０２６年度　成人教養講座

物価高に負けない賢い生活防衛術





近年の日本では、円安や原材料費の高騰等が原因でインフレーションが続いています。対策をせずに放置したままでは家計を圧迫し、将来の資産形成に不安を残します。

そんな今だからこそ重要になるものが「生活防衛術」です。

本講座では、「生活防衛術とはどのようなものか」「今からできることは何か」について学びます。

開催日	タイトル
１２月１２日（土）	家計簿をつけて現状の生活を見直そう
１２月１９日（土）	お金を増やそう、保険を見直そう
１２月２６日（土）	老後の生活に備えよう

講　師： FPいぬい　お金の相談所　乾　尚起　さん

会　場： 尾西生涯学習センター　２階　会議室G（尾西庁舎内）

時　間： １０時～１１時３０分

定　員： ２５名（抽選）

対　象： 市内在住・在勤・在学の１８歳以上の方（高校生を除く）

受講料： ７５０円（３回分）

～こんな方におススメ～

☑生活費を見直す機会としたい方

☑NISAやiDeCoについて興味はあるが、難しそうでまだ始めていない方

☑既に将来に向けて貯金や生前対策を始めているが、さらに理解を深めたい方

申込受付は

１１月１７日(火) 17：00まで！

～お申し込み方法～

①右記二次元コードまたは
市ウェブサイトから電子申請
［ID：1076850］

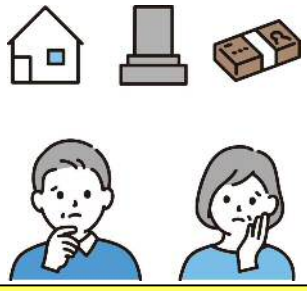
② 電話で生涯学習課（℡:85-7074）

お問合せ先
生涯学習課 ℡:（0586）85－7074

【裏面もご覧ください】

タイトル	講義内容
【第１回】 家計簿をつけて現状の生活を見直そう	・毎月の収入と支出を把握しよう ・支出の賢い使い方とは？ ・現在の生活費を見直してみよう
【第２回】 お金を増やそう、保険を見直そう	・目標を決めてお金を積み立てよう ・投資の基本とは？ ・年齢や家族構成に見合った保険に加入しよう ・昔、勧められて入ったままになっている保険を見直そう
【第３回】 老後の生活に備えよう	・老後にはお金がどれだけ必要？ ・もらえる年金の額は？ ・医療や介護にかかるお金は？ ・相続や贈与、終活や遺言について知っておき、生前対策をしておこう





会場案内

＜尾西生涯学習センター＞　所在地：一宮市東五城字備前12　　TEL：0586-62-8333

