

みんな子育てで

子育てを支援！
138おやこ手帳アプリ



▲ 土曜日でも遊ぼう！

子育て支援センター

子育ての困り事に対応します。電話相談も可能です。

- 中央 ☎(85)7026
- 丹陽 ☎(28)9146
- 千秋 ☎(28)9771
- 東五城 ☎(85)9339
- 黒田北 ☎(28)9769
- 浅井 ☎(28)9727

10月の
開場日時

中央子育て支援センター

▶ 9:00~17:00(5・13・19日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00(12日を除く)

独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は17番)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	10月5日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	10月13日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	10月19日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 9:00~17:00 (正午~午後1時、12日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト(ID1046675)で随時受け付け	
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (12日を除く) * 在住地区により担当が 分かります<予約制>。	こども相談いずみん (いずみ学園内) ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362



こっこ相談室



3歳2カ月。下の子が生まれ
て、赤ちゃん返りが始まりま
した。どう接すれば…。



こっこ相談員のアドバイス

上の子は赤ちゃんがいるという初めての経験で、周りの変化に戸惑ったり、不安になったりしているのかもしれないね。赤ちゃん返りは悪いことではなく自然なこと。赤ちゃんのお世話をしている時に待っていてくれたり、お手伝いしてくれたりする時には「手伝ってくれてありがとう」とギュッと抱きしめてあげると、安心すると思うよ。

今までできていたことができなくても「いつも頑張ってるもんね」と受け止めて、「あなたのことを見ているよ」「大好きだよ」と伝えてあげてね。

催し	日時		会場	対象	申し込み
土曜日も遊ぼう！ ID1076479	10月17日(土)	9:00~12:00	黒田北 子育て支援センター	子育て家庭とその家族	当日直接会場(問い合わせは黒田北子育て支援センター)
親子でねんど ID1076321	11月25日(水)	10:00~11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	10月26日(月)~28日(水)に電子申請
赤ちゃんセミナー ID1076653	11月2日(月)	10:00~11:30	①尾西庁舎 5階会議室A・B	妊婦、0歳児の親・家族 (抽選30人)	10月19日(月)までに電子申請 または電話で生涯学習課(☎(85)7074)。①は子どもの入場不可(託児あり、抽選12人)
	11月12日(木)		②尾西庁舎6階大ホール		
	11月29日(日)				
フレッシュママ交流会 ID1069187	11月4日(水) 25日(水)	10:00~11:00	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3~11カ月の 乳児と母親で2回とも 参加できる方 (抽選①12組②16組③20組)	10月18日(日)までに電子申請
	11月5日(木) 26日(木)		②木曽川庁舎 3階第3研修室		
	11月6日(金) 20日(金)		③千秋公民館		
あっぷっぷ ID1001285	10月2日(金)	14:00~14:40	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の 乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)
	10月13日(火)		千秋・黒田北子育て支援センター		
	10月21日(水)		丹陽・浅井子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料