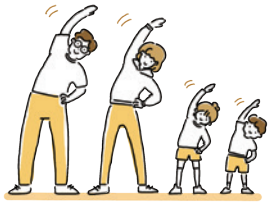
教室講座

育児講座

ID 1077139

日　時／１月23日(土)　午前10時～11時30分
会　場／葉栗公民館（大毛）
対　象／市内在住の子育て中の家族など
演　題／「親子リズムフィットネス～３歳までに必要な動きを考えて～」
講　師／柴田雅美さん（MIYABI代表取締役社長）
定　員／25組（抽選）
申し込み／12月15日(火)～21日(月)に電子申請
問い合わせ／黒田北子育て支援センター☎(28)9769



図書修理講座

ID 1037063

日　時／１月14日(木)・21日(木)　午後１時30分～３時30分
会　場／ｉ－ビル７階中央図書館
対　象／２回とも受講できる方
定　員／10人（抽選）
申し込み／12月13日(日)までに電子申請または電話
問い合わせ／中央図書館　☎(72)2343



市民短歌教室

ID 1069143

日　時／12月13日(日)　午後１時～４時30分
会　場／スポーツ文化センター
問い合わせ／芸術文化協会（生涯学習課内）　☎(85)7074

市民俳句教室

ID 1069144

日　時／１月17日(日)　午後１時～３時
会　場／スポーツ文化センター
定　員／30人（抽選）
申し込み／12月28日(月)（必着）までに当季雑詠２句（初参加の方は希望者だけ）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・参加経験の有無を記入し「市民俳句教室１月」と明記の上、ハガキ（〒491－8501 本庁舎芸術文化協会）
問い合わせ／芸術文化協会（生涯学習課内）　☎(85)7074

市民川柳教室

ID 1069145

日　時／12月20日(日)　午後１時～４時
会　場／スポーツ文化センター
申し込み／初参加の方は12月17日(木)までに電話で芸術文化協会
問い合わせ／芸術文化協会（生涯学習課内）　☎(85)7074

教　室　貯筋（ちょきん）教室（１月～３月）

ID 1013342
高年福祉課　☎(28)9151

午前

開始時間 ▶ ①９:30 ②10:15 ③11:00

会　場	開催日
萩原いきいきセンター	月曜日（１月４日・11日、３月22日を除く）
萩原公民館	
神山公民館	火曜日（２月23日を除く）
大徳公民館	
今伊勢公民館	
浅野いこいの広場	水曜日
浅井いこいの広場	
開明公民館	
木曽川いきいきセンター	水曜日（２月24日を除く）
葉栗いこいの広場	木曜日（２月11日を除く）
奥いきいきセンター	
千秋いこいの広場	
木曽川西部いこいの広場	
三条つどいの里	
両郷寺公民館	
時之島いこいの広場	金曜日（１月１日を除く）
北方いこいの広場	
ニッケ地域交流センター	

午後

開始時間 ▶ ①13:30 ②14:15 ③15:00

会　場	開催日
木曽川いこいの広場	火曜日（２月23日を除く）
丹陽公民館	
スポーツ文化センター	火曜日（２月23日を除く）
	木曜日（２月11日を除く）
小信中島つどいの里	火曜日（１月12日、２月23日、３月23日を除く）
大和公民館	水曜日
玉野つどいの里	水曜日（２月24日を除く）
朝日西つどいの里	木曜日（２月11日を除く）
重吉いこいの広場	金曜日（１月１日を除く）
馬引公民館	

対　象 ▶ 市内在住の65歳以上で、運動する機会が少ない方
内　容 ▶ ストレッチ体操などを毎週30分行う
申し込み ▶ 当日直接会場
※１人１会場だけ（スポーツ文化センターは火曜日または木曜日）

普通救命講習Ⅲ

ID 1000499

日　時／12月20日(日)　午後１時～４時
会　場／尾西消防署
対　象／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
定　員／30人（先着）
申し込み／12月１日(火)～15日(火)に電子申請または電話
※新生児～小児を救命対象とした内容。団体は条件付きで随時開催
問い合わせ／消防本部救急課　☎(72)1103



応急手当普及員講習

ID 1000499

日　時／２月７日～28日の日曜日午前９時～午後４時（４回）
会　場／木曽川消防署
対　象／市内在住・在勤の事業所・団体の構成員で４回とも受講できる方
定　員／30人（先着）
申し込み／12月１日(火)～25日(金)に電子申請または電話
問い合わせ／消防本部救急課　☎(72)1103

スポーツ

スキー大会(大回転競技)

日　時／２月７日(日)　午前８時30分
会　場／九頭竜スキー場（福井県大野市）
対　象／市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
種　目／一般の部・スノーボードの部
参加料／1,000円（高校生以下は無料）
申し込み／１月21日(木)までに参加料を持参の上、本庁舎スポーツ協会（当日参加も可）
問い合わせ／スポーツ協会(スポーツ課内)　☎(85)7078

ロードレース大会

日　時／２月11日(祝)　午前９時（小雨・小雪決行、予備日13日(土)）
会　場／いちい信金スポーツセンター
対　象／市内在住・在勤・在学の方
種　目／①40歳以上女子②40歳以上男子③一般・高校生女子④一般・高校生男子⑤中学生女子⑥中学生男子⑦小学３年生女子⑧小学３年生男子⑨小学４年生女子⑩小学４年生男子⑪小学５年生女子⑫小学５年生男子⑬小学６年生女子⑭小学６年生男子（①③⑤は2,000ｍ、②④⑥は3,000ｍ、⑦～⑩は800ｍ、⑪～⑭は1,000ｍ）
参加料／400円（保険料を含む）
申し込み／12月２日(水)～１月15日(金)に本庁舎スポーツ協会
問い合わせ／スポーツ協会(スポーツ課内)　☎(85)7078

全国大会などに出場した方は申請を

ID 1021851

スポーツ協会では、2026年中に愛知県大会で優勝や全国大会などに出場した選手・監督を、２月27日(土)開催の「一宮市スポーツ協会表彰式」で表彰します。該当する方は、１月４日(月)までに申請してください。大会の条件など詳しくは、ウェブページをご確認ください。
問い合わせ／スポーツ協会(スポーツ課内)　☎(85)7078

催しもの

English Free Talk

ID 1057745



日　時／12月４日(金)　午後６時～７時
会　場／神山公民館（野口１丁目）
対　象／英会話に興味がある方
内　容／参加者同士で英会話を楽しむ
定　員／50人（先着。当日午後５時45分から受け付け）
問い合わせ／国際交流協会　☎(85)7076

国際交流ふれあいボウリング

ID 1058069

日　時／１月31日(日)　午後２時～４時
会　場／アソビックスびさい（篭屋３丁目）
対　象／市内在住・在勤・在学の①日本国籍②外国籍の方
内　容／日本国籍の方と外国籍の方でチームを組み、ボウリングをする
定　員／各12人（抽選）
参加料／各500円
申し込み／１月４日(月)までに電子申請
問い合わせ／国際交流協会　☎(85)7076

猫の譲渡会 in いちのみゃ～

ID 1055447



日　時／12月５日(土)　午前10時～正午
会　場／一宮市民会館
内　容／ボランティア団体が保護・育成している猫の譲渡
※譲渡条件など詳しくは、会場でお尋ねください。
問い合わせ／保健衛生課　☎(72)1122

高齢者演芸発表大会

日　時／１月25日(月)　午前10時
会　場／尾西庁舎６階大ホール
対　象／市内在住の60歳以上の方
内　容／民謡・舞踊・カラオケほか
定　員／30組（抽選）
申し込み／12月７日(月)～17日(木)に社会福祉協議会・本庁舎高年福祉課
問い合わせ／社会福祉協議会尾西支部　☎(63)4800



スポーツ スポーツ大会

市内在住・在勤・在学の方が対象

スポーツ	日時	会場	対象	参加料	申し込み
弓道	1月17日(日)	大宮公園弓道場	中学生以上	―	12月11日(金)までに申込用紙を電子メール(ichinomiya.kyudo@gmail.com)。申込用紙は一宮市スポーツ協会ウェブサイトからダウンロード可
剣道(個人戦)	1月17日(日)	総合体育館	小学生以上	500円(初心者は無料)	12月11日(金)までに申込書と参加料を持参の上、スポーツ文化センターまたは浅井剣友会。大会要項と申込書は一宮市剣道連盟ウェブサイトからダウンロード可
ハンドボール	1月24日(日)		高校生以上で構成するチーム(15人まで)	1チーム1,000円	1月9日(土)までに申込用紙を土屋(☎090(9179)0682)。申込用紙は一宮市ハンドボール協会ウェブサイトからダウンロード可
卓球(団体戦)	2月6日(土)		中学1・2年生	1チーム3,000円	1月7日(木)の午後4時まで。詳しくは、一宮市卓球協会ウェブサイトを確認
	2月14日(日)		小学生以上	1チーム4,000円	
卓球(個人戦)	2月14日(日)		小学生	100円	

スポーツ協会(スポーツ課内) ☎(85)7078

スポーツ	日時	会場	対象	参加料	申し込み
レディーステニス(ダブルス)	1月12日(火) 26日(火)	いちい信金スポーツセンター	18歳以上の女性(学生を除く)	各1組3,000円	12月1日(火)～5日(土)にいちい信金スポーツセンターウェブサイトから電子申請(抽選各32組)

いちい信金スポーツセンター(県一宮総合運動場) ☎(77)0500

スポーツ スポーツ教室

市内在住・在勤・在学の方が対象

教室名	日時	会場	対象	定員	受講料	申し込み
柔道	12月4日～1月29日の金曜日 19:00～21:00(8回) 2月5日～3月26日の金曜日 19:00～21:00(7回)	尾西スポーツセンター	小学生以上	各40人(先着)	各3,000円	毎週金曜日(1月1日を除く)の19:00～21:00に直接会場(定員に満たない場合は開催中も受け付け)
バドミントン	① 1月6日～3月17日の水曜日 9:00～11:00(10回)		高校生以上	各45人(先着)	4,500円	①は12月2日(水)、②は4日(金)から電子申請。詳しくは一宮バドミントン協会ウェブサイトを確認(初回に受講料を持参)
	② 1月8日～3月19日の金曜日 19:00～21:00(10回)		小学4年生以上		5,000円	
卓球	1月9日～3月28日の各会場の開催日 9:00～11:30(9回)	北部・南部・尾西第一・尾西第三中学校	小学6年生～中学生	各40人(先着)	9,500円	12月3日(木)から一宮市地域クラブポータルサイトから電子申請(定員に満たない場合は開催中も受け付け)
	1月9日～3月13日の土曜日 17:00～19:00(10回)	尾西スポーツセンター	小学3年生～中学生	各40人(先着)	4,000円	12月4日(金)・5日(土)の9:00～10:00に直接会場
	1月15日～3月26日の金曜日 13:00～15:00(10回)		高校生以上		4,500円	
	1月19日～3月19日の火・金曜日 19:00～21:00(16回)＊		小学4年生以上		6,000円	
ソフトテニス	1月14日～3月25日の木曜日 19:00～21:00(10回)		中学・高校生	30人(先着)	5,000円※	12月9日(水)・10日(木)の19:30～20:30に直接会場

日時の＊は週1回の参加可(受講料は4,000円)。受講料の※は申込時に受講料が必要

スポーツ協会(スポーツ課内) ☎(85)7078

教室名	日時	会場	対象	定員	受講料	申し込み
テニス	1月7日～3月4日の木曜日 10:00～12:00(8回)	いちい信金スポーツセンター	18歳以上(高校生を除く)	24人(先着)	各6,200円	12月1日(火)の午前10時からいちい信金スポーツセンター
	1月8日～2月26日の金曜日 10:00～12:00(8回)			35人(先着)		
はじめてのヨガ	1月10日～3月14日の日曜日 9:10～10:10(9回)			各10人(先着)	各6,000円	11月30日(月)の午前10時からいちい信金スポーツセンター
	1月10日～3月14日の日曜日 10:20～11:20(9回)					
	1月10日～3月14日の日曜日 11:30～12:30(9回)					

いちい信金スポーツセンター(県一宮総合運動場) ☎(77)0500

がん患者サロン会・勉強会

日　時／12月11日(金)　午後１時30分～３時30分
会　場／市民病院
内　容／講演「今日の放射線治療～手術と放治の選択～」
問い合わせ／市民病院がん相談支援センター　☎(71)1911



糖尿病おしゃべりランチ会

日　時／１月20日(水)　午前11時～午後１時
会　場／市民病院
内　容／昼食を食べながら講演を聞き、談話会を行う
定　員／25人（先着）
申し込み／直接市民病院
問い合わせ／市民病院糖尿病・内分泌内科　☎(71)1911

心の病を抱える方の家族交流会

ID 1039462

日　時／12月16日(水)　午後１時30分～３時30分
会　場／ききょう会館
対　象／市内在住の精神疾患の方の家族
問い合わせ／福祉総合相談室　☎(28)9145

138マルシェ

ID 1033486

日　時／12月16日(水)　午前９時～午後１時（売り切れ次第終了）
※荒天時は中止の場合あり
会　場／夢織り広場（本庁舎西側）
内　容／野菜や加工品の直売
問い合わせ／農業振興課　☎(28)9136



日曜新鮮市

日　時／12月６日(日)　午前５時～８時（雨天決行）
会　場／総合卸売市場
内　容／新鮮野菜・果物・花き・精肉・総合食料品・日用雑貨品などの即売
※購入者に歳末新鮮市抽選会（12月30日(水)）の抽選券を配布
問い合わせ／一宮地方総合卸売市場　☎(44)1119

歳末新鮮市

日　時／12月30日(水)　午前５時～８時（雨天決行）
会　場／総合卸売市場
内　容／正月用品、新鮮野菜・果物・花き・鮮魚・精肉・総合食料品・日用雑貨品などの即売
問い合わせ／一宮地方総合卸売市場　☎(44)1119

福祉マルシェ i(あい)・愛・逢マーケット

ID 1077130



日　時／12月21日(月)・22日(火)　午前10時～午後７時（22日は６時まで）
会　場／イオンモール木曽川
内　容／市内の福祉事業所の紹介、お菓子・縫製品などの自主製品の販売
問い合わせ／障害者自立支援協議会(福祉総合相談室内)　☎(28)9145

認知症介護家族のための交流会　～ききょうの会～

ID 1016096

日　時／12月24日(木)　午後１時30分～３時30分
会　場／*i*－ビル２階大会議室
申し込み／12月23日(水)までに電話で高年福祉課
問い合わせ／高年福祉課　☎(28)9151

美濃路みちおこしプロジェクト

ID 1033114



日　時／12月19日(土)
会　場／尾西歴史民俗資料館
内　容／木曽川や美濃路起宿の歴史・文化を体感する
※一部申し込みが必要な催しと有料の催しあり
問い合わせ／尾西歴史民俗資料館　☎(62)9711

募　集

木曽川市民病院 会計年度任用職員を募集

職　種／①臨床検査技師②看護補助員
選考方法／書類選考・面接
任用人数／各１人
申し込み／写真を貼った履歴書と①は臨床検査技師免許証の写しを郵送（〒493－0001　木曽川町黒田字北野黒165　木曽川市民病院業務課）
問い合わせ／木曽川市民病院業務課　☎(86)2173

シルバー人材センター 職員を募集



採用時期／2027年４月
応募資格／1998年４月２日以降生まれで、大学を卒業または2027年３月に卒業見込みの方
選考方法／１次試験＝ＳＰＩ、２・３次試験＝面接、作文
採用人数／１人
申し込み／12月24日(木)（必着）までに応募書類を郵送。募集要項・指定履歴書はシルバー人材センターウェブサイトからダウンロード可
問い合わせ／シルバー人材センター本部　☎(71)0105

申告書の受け付け補助など 会計年度任用職員を募集

ID 1077309 申込書ダウンロード可

勤務内容／市県民税申告などの①受け付け補助②案内補助③電話予約受け付け、④給与支払報告書の整理など
勤務日時／①２月15日～３月中旬　午前８時45分～午後５時のうち４時間②２月15日～３月中旬　午前８時45分～午後５時のうち5.5時間③１月29日～３月中旬　午前８時45分～午後４時45分④１月５日～３月31日の毎月16日間　午前９時～午後３時
※土・日曜日、祝休日を除く
勤務場所／①②市役所本庁舎、尾西・木曽川庁舎のいずれか③④本庁舎
時　給／各1,299円
任用人数／①８人程度②４人程度③３人程度④９人程度（選考）
申し込み／電話で市民税課に連絡の上、12月11日(金)（必着）までに電子申請、または申込書を郵送
問い合わせ／市民税課　☎(28)8963

相　談

ミドルシニア向け 就職支援の出張相談会

ID 1063620



日　時／１月14日(木)　午後１時～４時
会　場／本庁舎４階402会議室
対　象／45歳以上の方
定　員／３人（先着）
申込期間／12月１日(火)から
※申し込み方法など詳しくは、ウェブページをご確認ください。
問い合わせ／産業振興課　☎(28)9132

事業承継 個別相談会

ID 1050753 申込書ダウンロード可

日　時／12月17日(木)　午前10時・11時30分
対　象／市内で事業を営む事業者と引き継ぐ事業者
内　容／事業承継・M＆A・経営者保証解除に関する相談
定　員／各１組（先着）
申し込み／12月10日(木)までに電子申請、または申込書を電子メール
問い合わせ／産業振興課　☎(28)9132

弁護士会 無料電話相談 空き家問題110番

日　時／12月８日(火)　午前10時～午後４時
内　容／空き家に関する法律問題などの相談
相談電話／☎052(223)2355
問い合わせ／愛知県弁護士会　☎052(203)0730

募　集　市民病院職員を募集

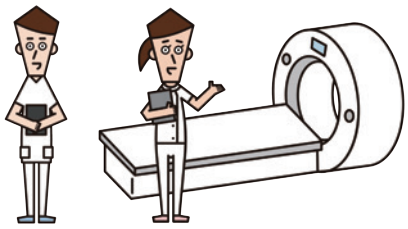
ID 1063151
市民病院管理課　☎(71)5167

▼2027年４月採用

職　種	応募資格	選考方法	採用人数
診療放射線技師	1997年４月２日以降生まれで資格がある、または2027年３月卒業見込みの方	１次試験＝一般教養・適性検査 ２次試験＝面接	１人
事務職員	1988年４月２日以降生まれで、病院で医事に関する業務に従事した実務経験期間が2026年11月30日現在で通算３年以上ある方		若干名
情報系事務職員	1990年４月２日以降生まれで、次のいずれかの業務に従事した実務経験期間が2026年11月30日現在で通算３年以上ある方 ①病院の医療情報システムの運用管理・導入・更新などの業務 ②病院以外の情報システムの設計・構築と運用管理などの業務		若干名

申し込み

１月６日(水)までに市民病院ウェブサイトから電子申請
（指定履歴書は市民病院ウェブサイトからダウンロード可）
※１次試験は１月13日(水)に市民病院で実施



弁護士による多重債務者無料相談会

ID 1021161



日　時／12月17日(木)　午前９時30分～午後３時35分
会　場／本庁舎観光交流課
対　象／市内在住の方
定　員／６人（先着。１人45分）
申し込み／12月１日(火)～15日(火)に電話で観光交流課
問い合わせ／観光交流課　☎(28)9148

社会保険労務士無料相談会

日　時／12月６日(日)　午前10時～午後３時
会　場／イオンモール木曽川ほか
内　容／働き方改革・年金・定年後の再就職などに関する相談
問い合わせ／愛知県社会保険労務士会尾張支部　☎(64)7068

その他

消防団による年末特別警戒

ID 1053152

日　時／12月29日(火)・30日(水)　午後６時30分～10時
場　所／警備本部＝消防本部、警備分団＝各消防分団庁舎
問い合わせ／消防本部総務課　☎(72)1193（夜間、土・日曜日、休日は☎(72)0119）



男女共同参画カレンダー無料配布

ID 1053232

市民から募集した「性別を理由にモヤっとした言葉」を掲載したカレンダーを作製しました。12月１日(火)から本庁舎１階総合案内・尾西庁舎総務管理課・木曽川庁舎総務窓口課・出張所・市立図書館で配布します（なくなり次第終了）。
問い合わせ／政策課　☎(28)8952

国際交流協会ニュース「かけはし」第104号を公開

ID 1061068

協会の活動状況や国際交流関連情報を掲載し、ウェブページで公開しています。また市役所本庁舎、尾西・木曽川庁舎、出張所、市立図書館などの市の施設で無料配布しています。
問い合わせ／国際交流協会　☎(85)7076

年末年始のごみ収集・持ち込みは10ページをご覧ください

ごみ分別アプリ「さんあ～る」

スマホなどで、ごみの収集日の通知や、当日の収集ごみの種類、分別方法などをチェックできます。
ぜひ、ご活用ください。



▲こちらからご利用ください。

廃棄物対策課　☎(45)5374

ご寄付ありがとうございました

（10月分まで・敬称略）

社会福祉協議会へ
エス・ビー建材、
一宮看板店
保育関係へ
明治安田生命保険
市内小中学校へ
尾西作家協会、
マルエム商会、
あいち銀行、
アイ・シー・シー



12月の映像広報 I LOVE いちのみや

ICC 地デジ12ch
7:45　9:45　12:45
16:45　19:45　22:45

▽DVDは中央図書館で翌月から貸し出し
▽YouTube市公式チャンネルでも見ることができます。

12月の音声広報 知っトク！ いちのみや

FMいちのみや 76.5MHz
月～金曜日　7:30　12:30
土曜日　13:00　日曜日　11:00

▽市ウェブサイトでも聴くことができます。　▶ ID 1011069

▼一宮市民会館など ☎(71)2021

自主文化事業

催事名	日　時
①水曜日のカンパネラ スペシャルライブ in 一宮	12月19日(土) 17:00
②0歳児からのロビーコンサート	12月26日(土) 11:00・13:30
③松浦航大×よよよちゃん 歌まねライブ in 一宮	1月23日(土) 15:00

会　場／①③一宮市民会館②尾西市民会館
入場料／①6,600円（未就学児は入場不可）②各500円（3歳～高校生は200円。席が不要な3歳未満は無料、保護者1人当たり1人だけ）③5,500円（未就学児は入場不可）
前売り／市民会館等ウェブサイト、一宮・尾西市民会館（☎(62)8222）、木曽川文化会館（☎(86)7581）、アイプラザー宮（☎(77)6612）で販売中

▼iービル ☎(28)9153

自主事業

教室・催事名	日　時	定　員	参加料
トルコランプで作る「ミニランタン」	12月9日(水) 13:30	20人（先着）	2,700円
映画「35年目のラブレター」上映会	12月19日(土) 10:00・13:30	各200人（先着）	各500円
新春落語二人会～春風亭昇羊×春風亭昇咲～	1月11日(祝) 13:00	200人（先着）	2,000円

申し込み／iービルウェブサイトから電子申請または電話でアイ・シー・シー（☎(23)1178）

▼大野極楽寺公園 ☎(51)3015

緑化工作教室・イベント

教室・催事名	日　時	定　員	受講料
①梅林管理体験	12月17日(木) 10:00	10人（先着）	100円（保険料）
②お正月の寄せ植え	12月26日(土) 10:00・11:00	各12組（先着）	各2,000円（教材費）
③お正月のプリザアレンジ	12月27日(日) 10:00	15人（抽選）	2,900円（教材費）
④バードコール作り＆野鳥観察会	1月17日(日) 10:00	20組（先着）	800円（教材費）

対　象／①18歳以上の方②～④どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
申し込み／①②④は電話で大野極楽寺公園管理棟（☎080(9110)3015）（①は12月3日(木)、④は12月17日(木)の午前10時から）。③は12月2日(水)の午前10時から8日(火)の午後5時に大野極楽寺公園ウェブサイトから電子申請

▼スポーツ文化センター ☎(24)1881

スポーツ・文化教室

教室名	日　時	受講料	申込日時
中学準備英語（小学4～6年生）	1月5日からの火曜日 18:30～19:20(10回)	7,000円	12月15日(火) 19:00
シェイプアップエクササイズ	1月7日からの木曜日 9:30～10:30(7回)	4,200円	12月17日(木) 10:30
キッズダンスⒶ・Ⓑ	1月7日からの木曜日 Ⓐ16:30(10回) Ⓑ17:30(10回)	各6,500円	12月3日(木) 17:30
シンプルエアロ	1月15日からの金曜日 19:45～20:45(10回)	6,000円	12月11日(金) 19:15
Ⓐは年中～小学1年生、Ⓑは小学2～6年生が対象			

申し込み／受講料を持参の上、スポーツ文化センター（1人1人分だけ。抽選）

▼一宮地域文化広場 ☎(51)2180

おうし座の美しい星団、プレアデスを観望しよう！～プレアデス星団、ふたご座のカストル(二重星)～

日　時／12月11日(金)・12日(土)　午後7時～8時15分（雨天中止）
定　員／各40人（先着。中学生以下は保護者同伴）
申し込み／12月1日(火)の午前10時から電話で地域文化広場

プラネタリウム館の新番組がスタート

12月5日(土)から「まじめにふまじめ　かいけつゾロリ宇宙たんけん大さくせん」が始まります。

12月1日(火)～4日(金)は、プラネタリウム館は休館

▼総合体育館 ☎(53)6300

カルチャー教室

教室名	日　時	定　員	受講料
①わくわくキッズ体操	1月8日からの金曜日 17:15～18:15(10回)	30人（抽選）	6,600円
②こどもトライスポーツ	1月8日からの金曜日 18:30～19:30(10回)	30人（抽選）	6,600円
③トランポリンEX	1月8日からの金曜日 19:45～20:45(10回)	15人（抽選）	6,600円

対　象／①年少～年長②小学生③15歳以上の方（中学生を除く）
申し込み／12月5日(土)～20日(日)の午後5時に総合体育館・尾西スポーツセンター・木曽川体育館・いちい信金中央アリーナ（いちのみや中央プラザ体育館）

1月11日(祝)の午前9時～午後2時は、総合体育館のトレーニングルームは利用不可

▼ゆうゆうのやかた ☎(61)6281

スポーツ教室

教室名	日　時
朝のストレッチヨガ	12月1・8・15・22日(火) 9:45
	12月5・12・19・26日(土) 9:45
ピラティス	12月3・10・17・24日(木) 9:45
ベーシックヨガ	12月4・11・18・25日(金) 9:45

対　象／16歳以上の方　**定　員**／各20人（先着）
受講料／各1回600円
申し込み／当日15分前からゆうゆうのやかた

▼エコハウス138 ☎(47)7138

プール講習会

教室名	日　時
水中ウォーキング	12月7・14日(月) 13:00
	12月9・23日(水) 13:00

対　象／16歳以上の方　**定　員**／各18人（先着）
受講料／各1回400円（プール利用料を含む）
申し込み／当日30分前からエコハウス138

スタジオ教室

教室名	日　時
①朝ヨガ	12月1・8・15・22日(火) 8:45
	12月5・12・19日(土) 8:45
②スモールボールde健康	12月3・10・17・24日(木) 13:30
③レズミルズボディコンバット	12月6・13・20・27日(日) 13:00
④カラダ整えるヨガ	12月9・23日(水) 19:30

対　象／16歳以上の方　**定　員**／各30人（先着）
受講料／①②④各1回600円③1回700円
申し込み／①は当日15分前、②～④は当日30分前からエコハウス138